

**ΒΑΣΙΛΑΚΟΥ ΝΑΪΡ-ΤΩΝΙΑ**  
**ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**

Δεκέμβριος 2019

**Προσωπικά στοιχεία**

**Επώνυμο:** Βασιλάκου  
**Όνομα:** Ναΐρ-Τώνια  
**Ημερομηνία γέννησης:** 24 Απριλίου 1964  
**Διεύθυνση εργασίας:** Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας  
Σχολή Δημόσιας Υγείας  
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής  
Πανεπιστημιούπολη 3  
Λεωφ. Αλεξάνδρας 196, Τ.Κ: 115 21, Αθήνα  
**Τηλέφωνο:** 213-2010283 (εργ)  
**e-Mail:** [tvasilakou@uniwa.gr](mailto:tvasilakou@uniwa.gr) και [toniavass@gmail.com](mailto:toniavass@gmail.com)  
**Οικογενειακή Κατάσταση:** Έγγαμη, μητέρα τριών παιδιών

**Παρούσα θέση**

- Καθηγήτρια Διατροφής Ειδικών Πληθυσμιακών Ομάδων & Δημόσιας Υγείας, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
- Μέλος της Κοσμητείας της Σχολής Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής
- Διευθύντρια ΠΜΣ Δημόσιας Υγείας
- Μέλος της Εθνικής Επιτροπής Διατροφικής Πολιτικής του Υπουργείου Υγείας

**Σπουδές**

- \* **12/1995.** Διδακτορικό Δίπλωμα. Ιατρική Σχολή Αθηνών, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Βαθμός Άριστα
- \* **1/1988.** Πτυχίο ισότιμο με MSc (Integrated Master). Ανωτάτη Γεωπονική Σχολή Αθηνών - Κλάδος Γεωργικών Βιομηχανιών. Βαθμός Λίαν Καλώς
- \* **6/1982.** Απολυτήριο Λυκείου. 1<sup>ο</sup> Λύκειο Π. Φαλήρου. Βαθμός Άριστα

**Συνεχιζόμενη εκπαίδευση**

- **9-12/2008.** Ευρωπαϊκό εκπαιδευτικό σεμινάριο εξ' αποστάσεως F4ST με θέμα 'From farm to Fork Food Safety Specialist Training Programme', Αθήνα (4 μήνες)
- **11/2006.** Σεμινάριο με θέμα "Policy and Systems in the European Region". Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, Κοπεγχάγη (1 εβδομάδα)
- **10-11/2005.** Πρόγραμμα κατάρτισης με θέμα 'Εκπαίδευση Εξειδικευμένων Στελεχών σε Μεθοδολογίες Διδασκαλίας για Πολιτικές για την Ανάπτυξη και την Προαγωγή της Δημόσιας Υγείας'. Αθήνα (150 ώρες)
- **11-12/1995.** Πρόγραμμα επιμόρφωσης σε θέματα πληροφορικής με θέμα "Στατιστική ανάλυση ιατρικών δεδομένων". Εθνικό Κέντρο Δημόσιας Διοίκησης - Ινστιτούτο Διαρκούς Επιμόρφωσης. Αθήνα (3 εβδομάδες)

- **10/1992.** 2<sup>nd</sup> European Summer School με θέμα "Nutrition Education in the health promoting schools". WHO Collaborating Center for Nutrition in Greece. Λαγονήσι (1 εβδομάδα)
- **9/1991.** Μεταπτυχιακό σεμινάριο με θέμα "Data assessment and analyses in nutritional studies". WHO Collaborating Center in Nutritional Epidemiology. Βερολίνο, Γερμανία (1 εβδομάδα)
- **7/1990.** 2<sup>nd</sup> European Postgraduate summer course in Public Health Nutritional Epidemiology. Department of Human Nutrition - Southampton University. Southampton, M. Βρετανία (3 εβδομάδες)
- **3-5/1990.** Μετεκπαιδευτικά μαθήματα σε θέματα Μεθοδολογίας Ιατρικής Έρευνας. Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών. Αθήνα (3 εβδομάδες)
- **10/1988-2/1989.** Σεμινάριο εκπαίδευσης γεωπόνων στα Θερμοκήπια και στις σύγχρονες θερμοκηπιακές καλλιέργειες. Εργαστήριο Κηπευτικών Καλλιεργειών Ανωτάτης Γεωπονικής Σχολής Αθηνών. Αθήνα (14 εβδομάδες)
- **5-6/1988.** Πρόγραμμα εξειδίκευσης γεωπόνων σε θέματα Αυτοματισμού γραφείου. Εργαστήριο Πληροφορικής Ανωτάτης Γεωπονικής Σχολής Αθηνών. Αθήνα (6 εβδομάδες)

### Ξένες γλώσσες

- **7/1991.** Ιταλικά. Centro Linguistico Italiano Dante Alighieri. Diploma di Conoscenza della Lingua Italiana
- **9/1987.** Γερμανικά. Goethe Institut. Mittelstufesprachdiplom (C1)
- **6/1985.** Αγγλικά. Cambridge University. FCE (B2)

### Ηλεκτρονικοί υπολογιστές

Ανετη χρήση βασικών προγραμμάτων σε λειτουργικά συστήματα Windows και Mac OS συμπεριλαμβανομένων των:

- MicroSoft Office (Word, Excel, Power Point) και
- Στατιστικό Πρόγραμμα SPSS

### Πιστοποιήσεις

**3/2014.** Πιστοποίηση ως εισηγήτρια σε προγράμματα επαγγελματικής κατάρτισης εργαζομένων (ΛΑΕΚ) του Οργανισμού Απασχόλησης Εργατικού Δυναμικού (ΟΑΕΔ) με ΑΜ 48687

### Διαπιστεύσεις

**9/2006.** Διαπίστευση ως Ειδικός Δημόσιας Υγείας από το Public Health Training Programs in Europe

### Επαγγελματική – Επιστημονική δραστηριότητα

- **5/2019-σήμερα.** Καθηγήτρια με γνωστικό αντικείμενο «Διατροφή Ειδικών Πληθυσμιακών Ομάδων και Δημόσια Υγεία» στο Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
- **7/2019-σήμερα.** Διευθύντρια ΠΜΣ Δημόσιας Υγείας
- **6/2019-σήμερα.** Μέλος της Κοσμητείας της Σχολής Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής
- **9/2018-5/2019.** Καθηγήτρια με γνωστικό αντικείμενο «Διατροφή Ειδικών Πληθυσμιακών Ομάδων και Δημόσια Υγεία» στον Τομέα Υγιεινής της Διατροφής και Βιοχημείας της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας (ΕΣΔΥ)

- **2015-5/2019.** Διευθύντρια του Τομέα Υγιεινής της Διατροφής και Βιοχημείας της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας
- **6/1989-9/2018.** Επιστημονικός Συνεργάτης του Τομέα Υγιεινής της Διατροφής και Βιοχημείας της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας (πρώην Υγειονομική Σχολή Αθηνών (ΥΣΑ))
- **10/2000-7/2004.** Επιστημονικός Συνεργάτης στο Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας– Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου (ΠΔ 407/80)
- **10/1988-6/1989.** Υγειονομική Σχολή Αθηνών, Εδρα Υγιεινής της Διατροφής και Βιοχημείας. Επιστημονικός Συνεργάτης στο πολυκεντρικό-διακρατικό πρόγραμμα EURONUT που διερευνούσε τη διατροφή της τρίτης ηλικίας, με παράλληλη συμμετοχή στο εκπαιδευτικό έργο της Εδρας
- **9/1988.** Επιστημονικός Συνεργάτης σε ερευνητικό πρόγραμμα με τίτλο "Διατροφή και Υγεία στην τρίτη ηλικία" με αντικείμενο την αξιολόγηση της διαιτητικής πρόσληψης των υπερηλίκων στα Σπάτα Μεσογείων και στη Μελβούρνη Αυστραλίας καθώς και τη σύγκριση των διατροφικών συνθηκών και των βιολογικών παραμέτρων των δύο αυτών πληθυσμιακών ομάδων. Λήψη ερωτηματολογίων, στατιστική επεξεργασία και δημοσίευση στοιχείων
- **6-7/1988.** Οργανισμός Γεωργικών Ασφαλίσεων (ΟΓΑ). Κλάδος εκτίμησης ζημιών στις γεωργικές καλλιέργειες (έκτακτη υπάλληλος)
- **7-10/1987.** Ανωτάτη Γεωπονική Σχολή Αθηνών, Τμήμα Γεωργικής Ανάπτυξης, Τομέας Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων. Πρακτική άσκηση
- **7-8/1986.** Βότρυς Ανώνυμη Εταιρεία Οίνων και Αποσταγμάτων. Πρακτική άσκηση

### **Εθνικές Επιτροπές**

- **2016-σήμερα.** Μέλος της Εθνικής Επιτροπής Διατροφικής Πολιτικής του Υπουργείου Υγείας
- **2017-2018.** Μέλος της Υποομάδας Εργασίας για την Διαμόρφωση Σχεδίου Δράσης για την Ανασύσταση των Τροφίμων
- **2017-σήμερα.** Μέλος της Υποομάδας Εργασίας για την Διατροφική Αγωγή

### **Επιστημονικές εταιρείες και επαγγελματικοί σύλλογοι**

- Πανελλήνια Εταιρεία Διατροφής
- Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης
- Ελληνική Εταιρεία Δημόσιας Υγείας
- European Federation of Lipids
- Ελληνική Εταιρεία Λιπιδιολογίας και Αθηροσκλήρωσης
- Ελληνική Εταιρεία Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας
- Ελληνική Εταιρεία Διατροφής και Τροφίμων
- Ελληνική Εταιρεία Επιστημόνων Τεχνολόγων Τροφίμων
- Γεωτεχνικό Επιμελητήριο Ελλάδας

### **Διδακτική εμπειρία**

## Προπτυχιακά μαθήματα

- **2005-2007.** Προσκεκλημένη εισηγήτρια στο Τμήμα Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Αθηνών με θέμα εισήγησης «Διατροφή στην εγκυμοσύνη και στον θηλασμό» και «Διατροφή στην Τρίτη ηλικία», στο πλαίσιο του μαθήματος «Διατροφή»
- **2000-2004.** Διδάσκων (Ειδικός Επιστήμονας - Π.Δ. 407/80) στο Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου στα παρακάτω γνωστικά αντικείμενα:
  - **2000-2004.** Ανάθεση φροντιστηριακών ασκήσεων του μαθήματος "Μεθοδολογία Επιστημονικής Έρευνας και Παρουσίαση"
  - **2001-2004.** Ανάθεση φροντιστηριακών ασκήσεων του μαθήματος "Ιστορία και Γεωγραφία της Διατροφής" και φροντιστηριακών και εργαστηριακών ασκήσεων του μαθήματος "Διατροφή και Ανάπτυξη"
  - **2004.** Ανάθεση εργαστηριακών ασκήσεων των μαθημάτων "Διατροφική Αξιολόγηση και Διατροφική Αγωγή"
  - **2001.** Ανάθεση εργαστηριακών ασκήσεων των μαθημάτων "Διατροφική Αξιολόγηση και Διατροφική Αγωγή"
- **1990-1991.** Συμμετοχή στη διδασκαλία μαθήματος Διατροφής στο Τμήμα Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Αθηνών

## Μεταπτυχιακά μαθήματα και δραστηριότητες

### I. Επιστημονική Υπευθυνότητα Μεταπτυχιακών Μαθημάτων

- **2012-σήμερα.** Επιστημονική Υπευθυνότητα των 3 μαθημάτων του Τομέα Υγιεινής της Διατροφής και Βιοχημείας "Αρχές Υγιεινής Διατροφής", "Διατροφή και μη Μεταδοτικά νοσήματα" και «Διατροφή και Σωματική Δραστηριότητα σε παιδιά και εφήβους» στα ΠΜΣ Δημόσιας Υγείας της ΕΣΔΥ.
- **2005-2013.** Επιστημονική Υπευθυνότητα του μαθήματος "Διατροφή και Δημόσια Υγεία" στα Διετή Μεταπτυχιακά Προγράμματα Νοτίου Ελλάδος Δημόσιας Υγείας της ΕΣΔΥ
- **2005-2013.** Επιστημονική Υπευθυνότητα του μαθήματος "Διατροφής και Δημόσια Υγεία" στα Διετή Μεταπτυχιακά Προγράμματα Βορείου Ελλάδος Δημόσιας Υγείας της ΕΣΔΥ
- **2004-2009.** Επιστημονική Υπευθυνότητα Μαθήματος "Αρχές Υγιεινής Διατροφής-Κλινική Διατροφή" στο Μονοετές Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Δημόσιας Υγείας της ΕΣΔΥ
- **2004-2006.** Επιστημονική Υπευθυνότητα του μαθήματος "Αρχές Υγιεινής Διατροφής" στο Διετές Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα φοίτησης στελεχών Υπουργείου Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης & άλλων δημόσιων υγειονομικών οργανισμών κοινωνικής φροντίδας στη Δημόσια Υγεία της ΕΣΔΥ
- **2002-2003.** Επιστημονική Υπευθυνότητα του μαθήματος "Αρχές Υγιεινής Διατροφής-Κλινική Διατροφή" στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Δημόσιας Υγείας της ΕΣΔΥ
- **2000-2002.** Επιστημονική συνυπευθυνότητα του μαθήματος "Αρχές "Αρχές Υγιεινής Διατροφής-Κλινική Διατροφή" στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Αθήνας Δημόσιας Υγείας της ΕΣΔΥ
- **1990-1999.** Επιστημονικός συντονισμός του εκπαιδευτικού προγράμματος της Εδρας Διατροφής και Βιοχημείας της ΕΣΔΥ

### II. Διδασκαλία μεταπτυχιακών μαθημάτων

- **2012-σήμερα.** Αυτοδύναμη διδασκαλία των μαθημάτων "Αρχές Υγιεινής Διατροφής" και «Διατροφή και Σωματική Δραστηριότητα σε παιδιά και εφήβους» των ΠΜΣ Δημόσιας Υγείας της ΕΣΔΥ με αντικείμενα "Ενεργειακές Ανάγκες", "Συνιστώμενες Διαιτητικές Παροχές" και "Διατροφή στα στάδια της ζωής" κ.α.
- **2018-2019.** Προσκεκλημένη Καθηγήτρια στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Στρατηγικές Ανάπτυξης της Εφηβικής Υγείας" του Τμήματος Ιατρικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του ΕΚΠΑ με αντικείμενο "Στρατηγικές Βιώσιμης Διατροφής"
- **2018-2019.** Προσκεκλημένη Καθηγήτρια στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Εφαρμοσμένη Διατροφή με Κατεύθυνση Δημόσια Υγεία και Διατροφή» του Τμήματος Ιατρικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης με αντικείμενα "Εθνικές Διατροφικές Συστάσεις", "Επιλογή τροφής", "Πολιτικές για τα Τρόφιμα και τη Διατροφή" και "Διατροφικά προγράμματα Παρέμβασης και Αγωγής Υγείας"
- **2015-2016.** Προσκεκλημένη εισηγήτρια στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Επιστήμη - Τεχνολογία Τροφίμων και Διατροφή του Ανθρώπου με Κατεύθυνση "Διατροφή, Δημόσια Υγεία και Πολιτικές" του Τμήματος Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου του Γεωπονικού Πανεπιστημίου με θέμα εισήγησης "Η επιβάρυνση της υγείας των πληθυσμών ανεπτυγμένων χωρών και ο ρόλος της διατροφής"
- **2011-2013.** Προσκεκλημένη εισηγήτρια στα Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών του Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου με αντικείμενο τις "Διατροφικές Έρευνες"
- **2005-2013.** Αυτοδύναμη διδασκαλία του μαθήματος "Διατροφή και Δημόσια Υγεία" στα Διετή Μεταπτυχιακά Προγράμματα Νοτίου Ελλάδος Δημόσιας Υγείας της ΕΣΔΥ
- **2005-2013.** Αυτοδύναμη διδασκαλία του μαθήματος "Διατροφή και Δημόσια Υγεία" στα Διετή Μεταπτυχιακά Προγράμματα Βορείου Ελλάδος Δημόσιας Υγείας της ΕΣΔΥ
- **2004-2012.** Αυτοδύναμη διδασκαλία στα μαθήματα "Αρχές Υγιεινής Διατροφής" και "Διατροφή και Αθλητισμός" στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Εφαρμοσμένης Δημόσιας Υγείας ΤΕΙ-ΕΣΔΥ.
- **2004-2012.** Αυτοδύναμη διδασκαλία του μαθήματος "Αρχές Υγιεινής Διατροφής-Κλινική Διατροφή" στο Μονοετές Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Δημόσιας Υγείας της ΕΣΔΥ
- **2004-2006.** Αυτοδύναμη διδασκαλία του μαθήματος "Αρχές Υγιεινής Διατροφής" στο Διετές Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα φοίτησης στελεχών Υπουργείου Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης & άλλων δημόσιων υγειονομικών οργανισμών κοινωνικής φροντίδας στη Δημόσια Υγεία της ΕΣΔΥ
- **2000-2006.** Συμμετοχή στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου με αντικείμενο τις "Διατροφικές Έρευνες"
- **2000-2001.** Συμμετοχή στο πρόγραμμα θεωρητικής εκπαίδευσης των ειδικευόμενων ιατρών σπουδαστών της ΕΣΔΥ του Τμήματος Ιατρικής της Εργασίας για την απόκτηση της ειδικότητας
- **1989-2004.** Διδασκαλία επιλεγμένων θεμάτων Διατροφής στα Μεταπτυχιακά Προγράμματα Δημόσιας Υγείας, Υγειονομικής Μηχανικής και Διοίκησης Υπηρεσιών Υγείας και στα Προγράμματα Ειδικότητας Γενικής Ιατρικής και Ιατρικής της Εργασίας της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας

### **III. Λοιπές Δραστηριότητες στο πλαίσιο των Μεταπτυχιακών Προγραμμάτων**

- **7/2019-σήμερα.** Διευθύντρια ΠΜΣ Δημόσιας Υγείας
- **5/2019-σήμερα.** Μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής για την επανίδρυση του ΠΜΣ Δημόσιας Υγείας του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας της Σχολής Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής

- **2015-7/2019.** Αναπληρώτρια Διευθύντρια Σπουδών του ΠΜΣ Δημόσιας Υγείας
- **2015-5/2019.** Μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής του ΠΜΣ Δημόσιας Υγείας της ΕΣΔΥ
- **2012-σήμερα.** Τακτικό μέλος της Επιτροπής Αξιολόγησης Υποψηφίων σπουδαστών του ΠΜΣ Δημόσιας Υγείας της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας
- **2018.** Υπεύθυνη για το πρόγραμμα αλλοδαπής φοιτήτριας επισκέφθηκε τον Τομέα Υγιεινής της Διατροφής και Βιοχημείας στο πλαίσιο ανταλλαγών φοιτητών ERASMUS
- **2010.** Τακτικό μέλος της Επιτροπής Αξιολόγησης Υποψηφίων σπουδαστών του Διετούς Μεταπτυχιακού Προγράμματος Νοτίου Ελλάδος Δημόσιας Υγείας της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας
- **2007.** Συντονισμός και επιστημονική επιμέλεια της ψηφιοποίησης του εκπαιδευτικού υλικού του μαθήματος "Αρχές Υγιεινής Διατροφής – Κλινική Διατροφή" για τα διετή μεταπτυχιακά προγράμματα Δημόσιας Υγείας της ΕΣΔΥ
- **2007.** Μέλος της επιτροπής της ΕΣΔΥ για την αναμόρφωση του εκπαιδευτικού προγράμματος της Σχολής
- **2006-σήμερα.** Μέλος της ομάδας ειδικών για την αξιολόγηση των εκπαιδευτικών προγραμμάτων Δημόσιας Υγείας στην Ευρώπη
- **2005 έως σήμερα.** Επίβλεψη της εκπόνησης 81 διπλωματικών διατριβών σε σύνολο 126 διπλωματικών του Τομέα στο πλαίσιο των μονοετών και των διετών μεταπτυχιακών προγραμμάτων της ΕΣΔΥ και του προγράμματος σύμπραξης ΤΕΙ-ΕΣΔΥ
- **2004 έως σήμερα.** Επιστημονική Υποστήριξη Σπουδαστών – Σύμβουλος Σπουδών
- **2000-σήμερα.** Συμμετοχή σε περισσότερες από 150 τριμελείς επιτροπές αξιολόγησης διπλωματικών διατριβών του Τομέα Διατροφής και άλλων Τομέων της ΕΣΔΥ και του Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου
- **2002.** Τακτικό μέλος της Επιτροπής Αξιολόγησης Υποψηφίων σπουδαστών του ΠΜΣ Διοίκησης Υπηρεσιών Υγείας της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας
- **2000-2004.** Συμμετοχή στην επίβλεψη εκπόνησης διατριβών μεταπτυχιακών φοιτητών του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου
- **1998.** Συμμετοχή σε διεθνή Ομάδα Εργασίας με αντικείμενο Public Health Nutrition Training in Europe
- **1990-1998.** Οργάνωση εκπαιδευτικών επισκέψεων για τους σπουδαστές της ΕΣΔΥ σε βιομηχανίες τροφίμων και άλλους φορείς σχετικούς με το αντικείμενο του Τομέα Διατροφής
- **1990-1998.** Συγγραφή σημειώσεων για τα μαθήματα του Τομέα Υγιεινής της Διατροφής και Βιοχημείας της ΕΣΔΥ με θέμα "Φυτοφάρμακα και Δημόσια Υγεία" και "Τεχνολογία Τροφίμων".
- **1990-1998.** Υπεύθυνη για την επίβλεψη διπλωματικών εργασιών των σπουδαστών της ΕΣΔΥ
- **Διάφορες Εκπαιδευτικές Δραστηριότητες**
- **11/2019.** Προσκεκλημένη εισηγήτρια στο "Σεμινάριο Επιδημιολογίας και Βιοστατιστικής" για την απόκτηση της Ειδικότητας της Γενικής Ιατρικής με θέμα εισήγησης "Διατροφή και μη Μεταδοτικά Νοσήματα"
- **5/2019.** Προσκεκλημένη εισηγήτρια στο "Σεμινάριο Επιδημιολογίας και Βιοστατιστικής" για την απόκτηση της Ειδικότητας της Γενικής Ιατρικής με θέμα εισήγησης "Διατροφή και μη Μεταδοτικά Νοσήματα"
- **11/2018.** Προσκεκλημένη εισηγήτρια στο "Σεμινάριο Επιδημιολογίας και Βιοστατιστικής" για την απόκτηση της Ειδικότητας της Γενικής Ιατρικής με θέμα εισήγησης "Διατροφή και μη Μεταδοτικά Νοσήματα"
- **5/2018.** Προσκεκλημένη εισηγήτρια στο "Σεμινάριο Επιδημιολογίας και Βιοστατιστικής" για την απόκτηση

- της Ειδικότητας της Γενικής Ιατρικής με θέμα εισήγησης “Διατροφή και μη Μεταδοτικά Νοσήματα”
- **11/2017.** Προσκεκλημένη εισηγήτρια στο “Σεμινάριο Επιδημιολογίας και Βιοστατιστικής” για την απόκτηση της Ειδικότητας της Γενικής Ιατρικής με θέμα εισήγησης “Διατροφή και μη Μεταδοτικά Νοσήματα”
  - **5/2017.** Προσκεκλημένη εισηγήτρια στο “Σεμινάριο Επιδημιολογίας και Βιοστατιστικής” για την απόκτηση της Ειδικότητας της Γενικής Ιατρικής με θέμα εισήγησης “Διατροφή και μη Μεταδοτικά Νοσήματα”
  - **10/2016.** Εισηγήτρια στο Training Course in Public Health της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας σε αντιπροσωπία Κινέζων ιατρών με θέμα εισήγησης “Nutrition and Health”. Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας, Αθήνα
  - **3-5/2014.** Εισήγηση και προετοιμασία εκπαιδευτικού υλικού στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα "Αγωγή Υγείας μέσω Δεξιοτήτων ζωής" με θέματα: “Αρχές Υγιεινής Διατροφής-Μεσογειακή Διατροφή”, “Σημασία της Υγιεινής Διατροφής και της Άσκησης για την πρόληψη των μη Μεταδοτικών νοσημάτων”, “Έλεγχος του σωματικού βάρους μέσω της υγιεινής διατροφής και της άσκησης”, “Διατροφική αντιμετώπιση της Παχυσαρκίας” και “Διατροφή στο χώρο της Εργασίας”. Αθήνα
  - **2013-σήμερα.** Ενημέρωση του γενικού πληθυσμού σε θέματα υγιεινής διατροφής και ασφάλειας τροφίμων μέσω του διαδικτύου
  - **4-5/2010.** Εισηγήτρια σε πρόγραμμα τεσσάρων (4) σεμιναρίων για εκπαιδευτικούς και γονείς με γενικό τίτλο “Το παραδοσιακό πρότυπο της Μεσογειακής Διατροφής”. Μουσείο Γουλανδρή Φυσικής Ιστορίας – Κέντρο ΓΑΙΑ
  - **12/2009.** Εισηγήτρια σε σεμινάριο για ενήλικες με θέμα “Η υγιεινή διατροφή ως έκφραση της ποικιλομορφίας της Μεσογειακής φύσης” στο πλαίσιο κύκλου διαλέξεων με τίτλο “Περιβάλλον και ποιότητα ζωής”. Μουσείο Γουλανδρή Φυσικής Ιστορίας – Κέντρο ΓΑΙΑ
  - **9/2008.** Εισηγήτρια στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα με τίτλο "Υγεία και Γυναίκες" (Archimed Wealth) και θέμα «Ρόλος της Διατροφής στην Υγεία των Γυναικών». Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας, Αθήνα
  - **5-6/2007.** Εισηγήτρια στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα με θέμα "Υγεία και Γυναίκες" (Archimed Wealth) και θέμα «Ρόλος της Διατροφής στην Υγεία των Γυναικών». Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας, Αθήνα
  - **1/2006.** Εκπαιδύτρια σε εκπαιδευτικό σεμινάριο με αντικείμενο "Εκπαίδευση εξειδικευμένων στελεχών σε θέματα Αγωγής Υγείας για τη διαχείριση μειζόνων παραγόντων υγείας στο χώρο εργασίας" (Μέτρο 1.4. Ανάπτυξη Δημόσιας Υγείας). Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας, Αθήνα
  - **7/2001.** Εισηγήτρια στο Διακρατικό-Διαβαλκανικό Πρόγραμμα με τίτλο ‘Εκπαίδευση στελεχών Βαλκανικών χωρών υποψηφίων για ένταξη στην Ε.Ε.’ και θέμα εισήγησης "Κατανάλωση οινοπνευματωδών ποτών στις βαλκανικές χώρες". Αθήνα
  - **3-4/1999.** Εισηγήτρια στο Πρόγραμμα διαχείρισης μειζόνων παραγόντων κινδύνου για την υγεία στην προεφηβική ηλικία με θέμα "Αρχές υγιεινής διατροφής". Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας - Δήμος Νίκαιας, Νίκαια
  - **3/1999.** Εισηγήτρια σε σεμινάριο για τα bar-αλκοολούχα ποτά-coctails με θέμα “Επίδραση του αλκοόλ στον ανθρώπινο οργανισμό και παρενέργειες της υπερβολικής κατανάλωσης”. Πανελλήνια Ένωση Επαγγελματιών στον χώρο της Γαστρονομίας. Αθήνα
  - **2/1999.** Επιστημονική υπεύθυνη, συντονίστρια και εισηγήτρια στο Πιλοτικό Πρόγραμμα Ενίσχυσης Πρωτοβουλιών σε θέματα “Αγωγής Υγείας” του ΕΠΕΑΕΚ (ενέργεια 1.1 στ2) με θέμα "Διατροφική Αγωγή". Αθήνα

- **2/1999.** Εκπαιδεύτρια και συντονίστρια στο πιλοτικό πρόγραμμα Αγωγής Υγείας "Διατροφή: από τη συνήθεια στη συνείδηση". Εθνικό Ίδρυμα Νεότητας - Εδρα Διατροφής και Βιοχημείας, Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας, Αθήνα
- **5/1996.** Εισηγήτρια σε σεμινάριο Επιμόρφωσης του προσωπικού Υγείας του ΠΙΚΠΑ στην Ογκολογία. Αθήνα
- **4/1995.** Εισηγήτρια στο Μεταπτυχιακό Διήμερο Φυσιολογίας με θέμα "Φυσιολογία της Διατροφής". Εργαστήριο Πειραματικής Φυσιολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών, Αθήνα
- **2/1995.** Εισηγήτρια σε σεμινάριο του Εθνικού Ίδρυματος Νεότητας με θέμα "Αρχές Υγιεινής Διατροφής" σε ομάδες εργαζομένων στην μαζική εστίαση. Αθήνα
- **10/1993.** Εκπαιδεύτρια και συντονίστρια ομάδας εργασίας στο "14<sup>ο</sup> Σεμινάριο Αγωγής Υγείας για δασκάλους και νηπιαγωγούς". Εδρα Διατροφής και Βιοχημείας, Υγειονομική Σχολή Αθηνών, Αθήνα
- **11/1992.** Εκπαιδεύτρια και συντονίστρια ομάδων εργασίας στο "13<sup>ο</sup> Σεμινάριο Αγωγής Υγείας για δασκάλους και νηπιαγωγούς". Εδρα Διατροφής και Βιοχημείας, Υγειονομική Σχολή Αθηνών, Αθήνα
- **10/1992.** Εκπαιδεύτρια στο μεταπτυχιακό σεμινάριο "1<sup>st</sup> Course on the production and use of food composition data in nutrition". FLAIR Eurofoods-Enfant Project of the European Union. Doorwerth, Ολλανδία
- **12/1991.** Εισηγήτρια στο 1<sup>ο</sup> Σεμινάριο για το επιστημονικό προσωπικό των ΚΑΠΗ με αντικείμενο "Εισαγωγή σε θέματα αγωγής υγείας". Υγειονομική Σχολή Αθηνών, Αθήνα
- **12/1991.** Εκπαιδεύτρια και συντονίστρια ομάδας εργασίας στο "12<sup>ο</sup> Σεμινάριο Αγωγής Υγείας για δασκάλους και νηπιαγωγούς". Εδρα Διατροφής και Βιοχημείας, Υγειονομική Σχολή Αθηνών, Αθήνα
- **4/1991.** Εκπαιδεύτρια στο "Πρόγραμμα κατάρτισης νοσηλευτών στην Πληροφορική". Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα
- **1990-σήμερα.** Εθελοντική ενημέρωση πληθυσμιακών ομάδων για θέματα υγιεινής διατροφής, διατροφικής αγωγής κ.α. σε σχολεία, συλλόγους γονέων και κηδεμόνων, δημόσιους φορείς, φορείς εργαζομένων, άλλους συλλόγους κλπ.
- **9/1990.** Εισηγήτρια σε Σεμινάριο Νοσηλευτών με θέμα Διατροφή και Καρκίνος. Χαλκίδα
- **11/1988.** Εισηγήτρια σε συνάντηση επισκεπτριών υγείας των ΚΑΠΗ με θέμα Διατροφή Ηλικιωμένων. Εδρα Διατροφής και Βιοχημείας, Υγειονομική Σχολή Αθηνών, Αθήνα

### **Ερευνητική δραστηριότητα**

- **3/2019-σήμερα.** Μέλος της Ομάδας Έργου για την Εθνική Έρευνα Υγείας που οργανώνεται από την Ελληνική Στατιστική Αρχή
- **2018-σήμερα.** Συνυπεύθυνη για την επεξεργασία στοιχείων της ερευνητικής μελέτης «Αποτίμηση γνώσεων και αντιλήψεων παραγόντων καρδιαγγειακού κινδύνου και προαγωγή της υγείας μαθητών σχολείων Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης»
- **2018-σήμερα.** Επιστημονικός υπεύθυνος για ερευνητική μελέτη με θέμα "The relationship between Mediterranean diet and onset of vascular dementia" που θα εκπονηθεί από υπότροφο του Πανεπιστημίου Berkeley μέσω του Ίδρυματος Υποτροφιών Fulbright
- **2018-σήμερα.** Συμμετοχή στην ερευνητική μελέτη «Ποιότητα ζωής, διατροφικές γνώσεις, στάσεις, αντιλήψεις και διαιτητική πρόσληψη γυναικών στην εμμηνόπαυση» σε συνεργασία με το Ιατρείο



Κλιμακτηρίου και Εμμηνόπαυσης της Α' Μαιευτικής Και Γυναικολογικής Κλινικής του ΕΚΠΑ, Γ.Ν.Α.  
Αλεξάνδρα

- **5/2018-5/2019.** Τακτικό μέλος της Επιτροπής Ερευνητικής Δεοντολογίας της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας
- **2005-σήμερα.** Υπεύθυνη για τον συντονισμό, την υλοποίηση και την δημοσίευση στοιχείων **47** μη χρηματοδοτούμενων ερευνητικών μελετών του Τομέα Υγιεινής της Διατροφής και Βιοχημείας στο πλαίσιο των διπλωματικών διατριβών των σπουδαστών της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας με τα κάτωθι κύρια αντικείμενα:
  - Κατάσταση θρέψης και κίνδυνος υποσιτισμού ηλικιωμένων ατόμων που διαβιούν στην κοινότητα συνεργασία με διάφορα ΚΑΠΗ της Αττικής και της Περιφέρειας
  - Διατροφικές συνήθειες και παχυσαρκία σε παιδιά και εφήβους που κατοικούν στην Αττική και στην περιφέρεια
  - Διατροφικές συνήθειες και κατάσταση θρέψης παιδιών, εφήβων και ενηλίκων που πάσχουν από διάφορα μη μεταδοτικά νοσήματα σε συνεργασία με το Νοσοκομείο Παίδων και άλλους φορείς
  - Διατροφική ενημέρωση καταναλωτών σε επιχειρήσεις εστίασης σε συνεργασία με το Τμήμα Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου
  - Επίδραση του κυκλικού ωραρίου εργασίας στις διατροφικές συνήθειες των νοσηλευτών σε συνεργασία με νοσοκομεία της Αθήνας και της Θεσσαλονίκης
  - Πιθανή αντικαρκινική δράση συγκεκριμένων τροφίμων σε συνεργασία με το Θεαγένειο Νοσοκομείο
- **2010-2012.** Υπεύθυνη του Τομέα Υγιεινής της Διατροφής & Βιοχημείας για τον συντονισμό και τη συμμετοχή του Τομέα ως συνεργαζόμενου φορέα στο ερευνητικό πρόγραμμα "Συσχέτιση περιβαλλοντικών παραγόντων κινδύνου με τον καρκίνο του μαστού" σε συνεργασία με το Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου και την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών. Στο πλαίσιο αυτής της συνεργασίας εκπονήθηκαν **2** Διπλωματικές εργασίες φοιτητών της ΕΣΔΥ υπό την επίβλεψή μου και προέκυψαν πολλές επιστημονικές δημοσιεύσεις
- **2006-2012.** Υπεύθυνη του Τομέα Υγιεινής της Διατροφής & Βιοχημείας για τον συντονισμό και τη συμμετοχή του Τομέα ως συνεργαζόμενου φορέα στο ερευνητικό πρόγραμμα "Αποτίμηση αντιλήψεων και στάσεων του γενικού πληθυσμού αναφορικά με τους παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου" σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης και το Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου. Στο πλαίσιο αυτής της συνεργασίας εκπονήθηκαν **5** Διπλωματικές εργασίες φοιτητών της ΕΣΔΥ υπό την επίβλεψή μου και προέκυψαν πολλές επιστημονικές δημοσιεύσεις
- **2007.** Συμμετοχή στο πρόγραμμα "Επένδυση στην Υγεία"
- **2006-2007.** Υπεύθυνη του Τομέα Υγιεινής της Διατροφής & Βιοχημείας για την οργάνωση και συμμετοχή του Τομέα ως συνεργαζόμενου φορέα στο διεθνές πρόγραμμα INTERREG III-Επιστημονική Υποστήριξη ΔΙΚΕΔΥ Κιλκίς με αντικείμενο την Επιστημονική Υποστήριξη και την συγγραφή κειμένων για την υγιεινή διατροφή, την παχυσαρκία και την φυσική άσκηση για τα Infokiosk
- **8/2002 – 7/2004.** Συμμετοχή στην επεξεργασία και δημοσίευση των στοιχείων του ερευνητικού προγράμματος "Διατροφική κατάσταση των Εφήβων" του Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου

- **9/2001 – 2/2003.** Συμμετοχή στην επεξεργασία και δημοσίευση των στοιχείων και της έρευνας "Μητρικός Θηλασμός στο λεκανοπέδιο Αττικής" του Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου
- **1997-2000.** Υπεύθυνη για τον συντονισμό, την υλοποίηση, την επεξεργασία και την δημοσίευση στοιχείων 2 μη χρηματοδοτούμενων ερευνητικών εργασιών στο πλαίσιο των διπλωματικών διατριβών των σπουδαστών της Σχολής με αντικείμενο τις διατροφικές συνήθειες, γνώσεις, στάσεις και συμπεριφορές μαθητών και σπουδαστών ΤΕΙ
- **11/1997 - 5/1999.** Συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό ερευνητικό πρόγραμμα FAIR - 97 - 3096 "Compatibility of the Household and Individual Nutrition Surveys in Europe and Disparities in Food Habits"
- **9/1997 - 5/1999.** Συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό Ερευνητικό Πρόγραμμα συνεργασίας Ιατρικής και Κοινωνίας (ΕΠΙΚ)
- **4/1997 - 6/1998.** Συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό πρόγραμμα COST Action 99
- **1990-1998.** Συμμετοχή στη σύνταξη προτάσεων για τη χρηματοδότηση ερευνητικών προγραμμάτων, οι οποίες έχουν χρηματοδοτηθεί από την Ευρωπαϊκή Ένωση (EPET1, TELEMATICS, Public Health, INCO-COPERNICUS, FAIR κλπ) σε συνεργασία με διάφορους ελληνικούς και διεθνείς δημόσιους (ΕΜΠ, Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, διεθνείς οργανισμούς, Πανεπιστήμια και ερευνητικά ινστιτούτα της αλλοδαπής) και ιδιωτικούς φορείς. Στο πλαίσιο αυτών των δραστηριοτήτων συνεργάσθηκα με ελληνικούς και διεθνείς οργανισμούς (Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, Οργανισμός Γεωργίας και Τροφίμων, Εθνική Στατιστική Υπηρεσία της Ελλάδας, Γραμματεία Αγωγής Υγείας του Υπουργείου Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων κλπ)
- **9/1996 - 5/1997.** Συμμετοχή στην υποβολή της αίτησης χρηματοδότησης και στην υλοποίηση του Ευρωπαϊκού ερευνητικού προγράμματος DAFNE II "Network for the pan-European Food Databank based on Household Budget Surveys"
- **1/1993-12/1995.** Συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό ερευνητικό πρόγραμμα DAFNE I "Network for the pan-European Food Databank based on Household Budget Surveys"
- **5/1991-12/1993.** Συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό πρόγραμμα FLAIR Eurofoods-Enfant
- **8/1990-12/1992.** Συμμετοχή στο ερευνητικό - διακρατικό πρόγραμμα της ΕΟΚ ΕΠΕΤ/ΣΠΑ 14 YGIONO : "Ίδρυση Εθνικού Κέντρου Διατροφής" (επιχορήγηση από τη Γενική Γραμματεία Έρευνας Τεχνολογίας).
- **10/1988 - 2/1994.** Συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό ερευνητικό πρόγραμμα EURONUT - SENECA "Nutrition and the Elderly"
- **1989-1990.** Συμμετοχή στην επεξεργασία στοιχείων σχετικών με τη σύνθεση των παιδικών γαλάτων που κυκλοφορούσαν στην Ελλάδα
- **1989-1990.** Συμμετοχή στη συγκέντρωση στοιχείων από διάφορες Ευρωπαϊκές χώρες σχετικά με τις συνιστώμενες ημερήσιες διατροφικές παροχές (RDI's) και τις διατροφικές οδηγίες
- **9/1988.** Συμμετοχή σε ερευνητικό πρόγραμμα με τίτλο "Διατροφή και Υγεία στην Τρίτη ηλικία" (ΚΕΣΥ).
- **1/1987-1/1988.** Συλλογή, επεξεργασία και δημοσίευση πειραματικών στοιχείων σχετικά με τα οργανοληπτικά χαρακτηριστικά των αλλαντικών ζύμωσης

### Ερευνητικά ενδιαφέροντα

- Διερεύνηση των διατροφικών συνηθειών και της κατάστασης θρέψης ειδικών πληθυσμιακών ομάδων υγιών και ασθενών ατόμων (παιδιών, εφήβων, ηλικιωμένων, γυναικών) στην Ελλάδα και διεθνώς

- Αξιολόγηση του ρόλου της διατροφής στη πρόληψη και διαχείριση των μη μεταδοτικών νοσημάτων (παχυσαρκίας, διαβήτη, δυσλιπιδαιμιών, καρδιαγγειακών νοσημάτων, καρκίνου, οστεοπόρωσης, κυστικής ίνωσης, στοματικής υγείας)
- Παχυσαρκία και διαταραχές πρόσληψης τροφής στα παιδιά και στους εφήβους
- Μητρικός θηλασμός στην Ελλάδα
- Διατροφικές έρευνες με έμφαση στις οικολογικές έρευνες διατροφής (Έρευνες Οικογενειακών Προϋπολογισμών)
- Διαχρονική παρακολούθηση της Μεσογειακής διατροφής στον Ελληνικό πληθυσμό σε σχέση με τις αντίστοιχες μεταβολές των δεικτών υγείας

### **Λοιπή επιστημονική δραστηριότητα**

- **2019.** Παρέμβαση με θέμα “Ποια τα προαπαιτούμενα και επόμενα βήματα” στο πλαίσιο πάνελ με αντικείμενο “Σχεδιασμός και εφαρμογή ενός σύγχρονου Εθνικού Σχεδίου Δράσης για τον Διαβήτη”. 15<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για τη Διοίκηση, τα Οικονομικά και τις Πολιτικές της Υγείας. Αθήνα
- **2019.** Μέλος Προεδρείου σε Διάλεξη με θέμα “Τα Επαγγέλματα της Δημόσιας Υγείας στην Ελλάδα: από την Στασιμότητα στην Προοπτική Ανάπτυξης”. 15<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για τη Διοίκηση, τα Οικονομικά και τις Πολιτικές της Υγείας. Αθήνα
- **2019.** Μέλος του Focal Point της Food Safety Authority (EFSA) για την Ελλάδα
- **2018.** Παρέμβαση με θέμα “Προοπτικές Ανάπτυξης της Διατροφής στην Ελλάδα” στο πλαίσιο Εργαστηρίου με αντικείμενο “Προοπτικές Ανάπτυξης της Δημόσιας Υγείας στην Ελλάδα”. 14<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για τη Διοίκηση, τα Οικονομικά και τις Πολιτικές της Υγείας. Αθήνα
- **2018.** Μέλος Προεδρείου σε Διάλεξη με θέμα “Η Δημογραφική γήρανση και η υγεία του ελληνικού Πληθυσμού”. 14<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για τη Διοίκηση, τα Οικονομικά και τις Πολιτικές της Υγείας. Αθήνα
- **2018.** Εισήγηση με θέμα «Βιώσιμη Διατροφή» σε στρογγυλό τραπέζι με αντικείμενο «Παχυσαρκία». 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συμπόσιο με θέμα «Ενδοκρινολογικά προβλήματα του Παιδιού και του Εφήβου». Αθήνα
- **2018.** Εισήγηση με θέμα «Βιώσιμες Δίαιτες για τον άνθρωπο και τον πλανήτη μας» στο πλαίσιο της επιστημονικής εκδήλωσης «Ημέρες Υγείας 2018». Αθήνα
- **2018.** Οργάνωση και συντονισμός του Φόρουμ Επείκαιρων Θεμάτων Δημόσιας Υγείας με θέμα «Η Διατροφή των παιδιών στην Ελλάδα – Παρόν και Μέλλον». Αθήνα
- **2018.** Εισήγηση με θέμα «Βιώσιμη Διατροφή για τον άνθρωπο και το περιβάλλον» σε στρογγυλό τραπέζι με αντικείμενο «Ενιαία Υγεία: Τρέφοντας το Μέλλον. Ανάγκες και προκλήσεις». 12<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα
- **2018.** Μέλος της Επιτροπής Κρίσης Εργασιών του 12<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας
- **2018.** Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής Προγράμματος του 12<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας
- **2018.** Συντονίστρια της ομάδας επεξεργασίας του Άξονα για την Πληροφόρηση-Ενημέρωση-Εκπαίδευση στο πλαίσιο της διαμόρφωσης Σχεδίου Δράσης για την Πολιτική Διατροφής από την Εθνική Επιτροπή Διατροφικής Πολιτικής

- **2018.** Μέλος της ομάδας επεξεργασίας του Άξονα για την Καταγραφή και τακτική παρακολούθηση των διατροφικών συνηθειών και της διατροφικής κατάστασης του ελληνικού πληθυσμού –Διεξαγωγή έρευνας στο πλαίσιο της διαμόρφωσης Σχεδίου Δράσης για την Πολιτική Διατροφής από την Εθνική Επιτροπή Διατροφικής Πολιτικής
- **2017.** Εκπόνηση Εθνικού Σχεδίου Δράσης για την Ανασύνθεση των τροφίμων στο πλαίσιο της υποομάδας εργασίας της Εθνικής Επιτροπής Διατροφικής Πολιτικής για την Ανασύνθεση Τροφίμων
- **2017.** Προσκεκλημένος κριτής εργασιών στο Διεθνές Επιστημονικό Περιοδικό International Journal of Adolescent Medicine and Health (IJAMH)
- **2016-σήμερα.** Μέλος της Εθνικής Επιτροπής Διατροφικής Πολιτικής του Υπουργείου Υγείας και των Υποομάδων Εργασίας για την Διαμόρφωση Σχεδίου Δράσης για την Ανασύνθεση των Τροφίμων και για την Διατροφική Αγωγή
- **2016.** Μέλος Προεδρείου Συνεδρίας με θέμα "Παχυσαρκία ενηλίκων: Κοινωνικό πρόβλημα ή Ιατρική πρόκληση;" στο πλαίσιο του 12<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου για τη Διοίκηση, τα Οικονομικά και τις Πολιτικές της Υγείας. Αθήνα
- **2016.** Μέλος της Επιτροπής Κρίσης Εργασιών του 11<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας
- **2016.** Εισήγηση με θέμα " Παιδική Διατροφή & Παχυσαρκία – Σχολικά Κυλίκια" σε Στρογγυλό Τραπέζι με αντικείμενο "Διατροφικοί / Χημικοί Κίνδυνοι και Ασφάλεια" που οργανώθηκε στο πλαίσιο του 11<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα
- **2015.** Μέλος του Προεδρείου Συνεδρίας με θέμα "Ασφάλεια Τροφίμων" στο πλαίσιο Επιστημονικής Ημερίδας με τίτλο "Πόσο Ασφαλής είναι η τροφή σου;" Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας, Αθήνα
- **2014-σήμερα.** Επιστημονικός Συντονισμός του έργου του Τομέα Υγιεινής της Διατροφής και Βιοχημείας της ΕΣΔΥ
- **2014.** Πιστοποίηση ως εισηγήτρια σε προγράμματα επαγγελματικής κατάρτισης εργαζομένων (ΛΑΕΚ) του Οργανισμού Απασχόλησης Εργατικού Δυναμικού (ΟΑΕΔ) με ΑΜ 48687
- **2014.** Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής του 10<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας
- **2014.** Μέλος Προεδρείου Συνεδρίας προφορικών ανακοινώσεων κατά το 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα
- **2012-2015.** Αναπληρώτρια Υπεύθυνος Έργου και μέλος της Ομάδας Συντονισμού και Υποστήριξης (ΟΣΥ) του έργου «Εκπόνηση του Στρατηγικού και Επιχειρησιακού Σχεδίου Ανάπτυξης (ΣΕΣΑ) της ΕΣΔΥ για την περίοδο 2010-2015»
- **2012.** Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής του 9<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας
- **2012.** Μέλος Προεδρείου συνεδρίας προφορικών ανακοινώσεων κατά το 9<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα
- **2010.** Μέλος της Επιτροπής του Επιστημονικού Προσωπικού της ΕΣΔΥ για το 8<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας
- **2009-σήμερα.** Σύμβουλος Υγείας του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης για την Πανελλήνια εκστρατεία Αγωγής Υγείας

- **2008.** Μέλος της Επιτροπής του Επιστημονικού Προσωπικού της ΕΣΔΥ για το 7<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας
- **2006.** Scientific Leader σε σεμινάριο του ΠΟΥ με θέμα “Policy and Systems in the European Region”. Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, Κοπεγχάγη
- **2006.** Διαπίστευση ως Ειδικός Δημόσιας Υγείας από το Public Health Training Programs in Europe
- **2006.** Μέλος της Επιτροπής του Επιστημονικού Προσωπικού της ΕΣΔΥ για το 6<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας
- **2006.** Μέλος Προεδρείου συνεδρίας προφορικών ανακοινώσεων κατά το 6<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα
- **2005-2012.** Δημιουργία Βιβλιοθήκης Τομέα Υγιεινής της Διατροφής και Βιοχημείας
- **2004-2009.** Επιστημονικός Συντονισμός του έργου του Τομέα Υγιεινής της Διατροφής και Βιοχημείας της ΕΣΔΥ
- **2002.** Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής του 2<sup>nd</sup> Congress of the European Chapter of the American College of Nutrition
- **2002.** Μέλος της Ομάδας Εργασίας για τη μελέτη των συμπληρωμάτων διατροφής. Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Τμήμα Διαιτολογίας – Διατροφής
- **2001.** Εισήγηση με θέμα “Ελληνική Μεσογειακή Διατροφή” στο πλαίσιο της 2<sup>ης</sup> Γεωργικής Έκθεσης Λάρισας. Λάρισα
- **2000-2001.** Μέλος της ομάδας εργασίας για την οργάνωση Εθνικής Έρευνας Διατροφής. Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Τμήμα Διαιτολογίας – Διατροφής
- **1998.** Γραμματέας της Οργανωτικής Επιτροπής για το 6<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Επιστημόνων Τεχνολόγων Τροφίμων - 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Διατροφής και Τροφίμων. Θεσσαλονίκη
- **1998.** Μέλος Προεδρείου συνεδρίας προφορικών ανακοινώσεων κατά το 6<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Επιστημόνων Τεχνολόγων Τροφίμων - 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Διατροφής και Τροφίμων. Θεσσαλονίκη
- **1998.** Μέλος Προεδρείου συνεδρίας προφορικών ανακοινώσεων κατά το 2<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα
- **1993.** Σύμβουλος του Food and Agricultural Organization (FAO) για την αξιοποίηση των στοιχείων των διατροφικών ερευνών στην ευρώπη
- **1990-1992.** Μέλος της επιτροπής επεξεργασίας και συγγραφής έκθεσης-πρότασης προς το Στατιστικό Γραφείο της Ευρωπαϊκής Επιτροπής (EUROSTAT) με θέμα: “Improvement and harmonization of food data in Household Budget Surveys in countries of the European Community” In: the Proposal to the Statistical Office of the European Community (Eurostat)

#### **Οργανωτική-Διοικητική δραστηριότητα**

- **6/2019-σήμερα.** Μέλος της Κοσμητείας της Σχολής Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής
- **5/2019-σήμερα.** Συμμετοχή στη ΓΣ του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, της Σχολής Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτ. Αττικής
- **5/2019-σήμερα.** Μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής για την επανίδρυση του ΠΜΣ Δημόσιας Υγείας του

- Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας της Σχολής Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής
- **2015-σήμερα.** Αναπληρώτρια Διευθύντρια Σπουδών του ΠΜΣ Δημόσιας Υγείας
  - **2015-5/2019.** Μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής του ΠΜΣ Δημόσιας Υγείας της ΕΣΔΥ
  - **5/2018-5/2019.** Τακτικό Μέλος της Επιτροπής Ερευνητικής Δεοντολογίας της ΕΣΔΥ
  - **4/2018-5/2019.** Τακτικό Μέλος της Επιτροπής για τον Ειδικό Λογαριασμό Κονδυλίων Έρευνας της ΕΣΔΥ
  - **1/2018-3/2018.** Αναπληρωματικό Μέλος της Επιτροπής για τον Ειδικό Λογαριασμό Κονδυλίων Έρευνας της ΕΣΔΥ
  - **2017-5/2019.** Συμμετοχή στη ΓΣ της ΕΣΔΥ
  - **2015-5/2019.** Διευθύντρια του Τομέα Υγιεινής της Διατροφής και Βιοχημείας της ΕΣΔΥ με τα καθήκοντα και τις υποχρεώσεις του Καθηγητή του Τομέα.
  - **2015-2017.** Συμμετοχή στο Σύλλογο Καθηγητών της ΕΣΔΥ ως Διευθύντρια του Τομέα Υγιεινής της Διατροφής & Βιοχημείας της Σχολής
  - **2015.** Τακτικό μέλος της επιτροπής διενέργειας και αξιολόγησης των αποτελεσμάτων των διαγωνισμών και των διαδικασιών διαπραγμάτευσης για την προμήθεια ειδών, την παροχή υπηρεσιών και την εκτέλεση εργασιών που βαρύνουν τις πιστώσεις του τακτικού προϋπολογισμού
  - **2012-2015.** Αναπληρώτρια Υπεύθυνος Έργου και μέλος της Ομάδας Συντονισμού και Υποστήριξης (ΟΣΥ) του έργου «Εκπόνηση του Στρατηγικού και Επιχειρησιακού Σχεδίου Ανάπτυξης (ΣΕΣΑ) της ΕΣΔΥ για την περίοδο 2010-2015»
  - **2012-σήμερα.** Διοίκηση και οικονομική διαχείριση κονδυλίων προγραμμάτων για τον υλικοτεχνικό εξοπλισμό και τη δημιουργία βιβλιοθήκης του Τομέα Υγιεινής της Διατροφής και Βιοχημείας της ΕΣΔΥ
  - **2014.** Τακτικό Μέλος της επιτροπής παρακολούθησης και παραλαβής πάσης φύσεως ειδών, παροχής υπηρεσιών και εκτέλεσης εργασιών που βαρύνουν τις πιστώσεις του τακτικού προϋπολογισμού
  - **2012-2013.** Μέλος της Επιτροπής Παραλαβής στο πλαίσιο της Πράξης «ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ: Παρέμβαση στο κέντρο της Αθήνας με Προσανατολισμό στην Πρόληψη Λοιμωδών Νοσημάτων και Σημαντικών Παραγόντων Κινδύνου στο Πλαίσιο των Υπηρεσιών ΠΦΥ»
  - **2012.** Αναπληρωματικό Μέλος της επιτροπής διενέργειας ανοικτού διεθνή διαγωνισμού με τίτλο «Πρόγραμμα για τον Έλεγχο της Καπνιστικής Συνήθειας στην Ελλάδα: Ενέργειες εξωτερικού συμβούλου»
  - **2012.** Τακτικό μέλος Επιτροπής Αξιολόγησης Ενστάσεων για την ΕΣΔΥ και τον ΕΛΚΕ
  - **2011.** Αναπληρωματικό μέλος της Επιτροπής για την ποιοτική και ποσοτική παραλαβή διαφόρων ειδών και την διαπίστωση της καλής εκτέλεσης και παραλαβής εργασιών που βαρύνουν τις πιστώσεις του ΠΔΕ, του ΕΚΛ και κάθε άλλου ΚΑΕ, προγράμματος ή δράσης
  - **2010.** Εκλεγμένο αναπληρωματικό μέλος της Επιτροπής ΕΛΚΕ-ΕΣΔΥ
  - **2008-2012.** Οικονομική διαχείριση όλων των Διετών ΠΜΣ Αθηνών, Νοτίου και Βορείου Ελλάδος
  - **2005-2009.** Εκλεγμένο μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου ΔΕΠ της ΕΣΔΥ
  - **2004-2009.** Διοίκηση και οικονομική διαχείριση κονδυλίων προγραμμάτων για τον υλικοτεχνικό εξοπλισμό και τη δημιουργία βιβλιοθήκης του Τομέα Υγιεινής της Διατροφής και Βιοχημείας της ΕΣΔΥ
  - **1990-1998.** Συμμετοχή στη σύνταξη προτάσεων για τη χρηματοδότηση ερευνητικών προγραμμάτων από την Ευρωπαϊκή Ένωση (DAFNE II, EPET1, TELEMATICS, Public Health, INCO-COPERNICUS, FAIR κλπ) σε συνεργασία με διάφορους ελληνικούς και διεθνείς δημόσιους (ΕΜΠ, Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, διεθνείς οργανισμούς, Πανεπιστήμια και ερευνητικά ινστιτούτα της αλλοδαπής) και ιδιωτικούς φορείς. Στο

πλαίσιο αυτών των δραστηριοτήτων συνεργάσθηκα με ελληνικούς και διεθνείς οργανισμούς (Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, Οργανισμός Γεωργίας και Τροφίμων, Εθνική Στατιστική Υπηρεσία της Ελλάδας, Γραμματεία Αγωγής Υγείας του Υπουργείου Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων κλπ)

- **1990-1992.** Συμμετοχή στην καταγραφή και περιγραφή των δραστηριοτήτων των Εθνικών Κέντρων και Κέντρων Αναφοράς σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας του Υπουργείου Υγείας και Πρόνοιας.
- **1990.** Υπεύθυνη για τη συγκέντρωση και καταγραφή του εκπαιδευτικού υλικού της Έδρας Διατροφής και Βιοχημείας.

## Επιστημονικές Δημοσιεύσεις

(Συνολικός Δείκτης Απήχησης IF=140,769, Αναφορές=1579, h-index=12, i10 index=13)

### **A. Διατριβές (n=2)**

1. **Βασιλάκου Ν.Τ.** Μελέτη ορισμένων βιοχημικών και χημικών χαρακτηριστικών των αλλαντικών ζύμωσης. Πτυχιακή διατριβή. Ανωτάτη Γεωπονική Σχολή Αθηνών, Τμήμα Γεωργικής Ανάπτυξης, Τομέας Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων. Αθήνα, **1988**. Σελ. 193
2. **Βασιλάκου Ν.Τ.** Διαχρονική εξέλιξη της διαθεσιμότητας λιπιδίων στον ελληνικό πληθυσμό σε σχέση με το ευρύτερο καταναλωτικό πρότυπο. Διδακτορική Διατριβή. Αθήνα, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Αθηνών. Αθήνα, **1995**. Σελ. 180 (DOI: 10.12681/eadd/6112)

### **B. Βιβλία (n=1, αναφορές=5)**

1. Τριχοπούλου Α. - **Βασιλάκου Τ.** Διαθεσιμότητα τροφίμων στην Ελλάδα κατ' άτομο 1981/1982 και 1987/1988 (Ελληνικά και Αγγλικά). Εθνικό Κέντρο Διατροφής Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας και Ελληνική Εταιρεία Διατροφής και Τροφίμων. Αθήνα, **1995**. Σελ. 184 (ISBN: 960-85693-0-3)

### **Γ. Κεφάλαια βιβλίων (n=7)**

1. Βαλαώρα Α, **Βασιλάκου Τ**, Δημητρόπουλος Γ, Κανέλλου Α, Μητάκος Δ, Σώκου Κ, Ωρολογά Α. Σεμινάρια Αγωγής Υγείας για δασκάλους και νηπιαγωγούς: Ομάδα εργασίας 3- Εκπαιδευτικό υλικό στο Βοήθημα για την οργάνωση ομάδων εργασίας σε θέματα αγωγής υγείας (Τριχοπούλου Α. και Λάγιου Π, Επιμ). Αθήνα, Ερευνητικό και Εθνικό Κέντρο Αναφοράς Διατροφής, Υγειονομική Σχολή Αθηνών, **1993**: 41-61
2. Yannakouli M. - **Vassilakou T.** Dietary constituents of the Mediterranean Diet: Alcoholic beverages στο βιβλίο "The Mediterranean Diet" (Matalas AL, Zampelas A, Stavrinou V, Volinsky I, eds). CRC Press, Boca Raton, USA, **2001**, pp. 181-201 (ISBN: 0-8493-0110-6)
3. Ζαμπέλας Α, **Βασιλάκου Τ.** Ο μητρικός θηλασμός στο βιβλίο 'Διατροφή στα Στάδια της Ζωής' (Ζαμπέλας Α, επιμ). Σελ. 63-108. Ιατρικές Εκδόσεις Π.Χ. Πασχαλίδης. Αθήνα, **2003** (ISBN: 960-399-145-7)
4. Ζαμπέλας Α, **Βασιλάκου Τ**, Καφάτος Α. Διατροφή στη βρεφική ηλικία στο βιβλίο 'Διατροφή στα Στάδια της Ζωής' (Ζαμπέλας Α, επιμ). σελ. 109-169. Ιατρικές Εκδόσεις Π.Χ. Πασχαλίδης. Αθήνα, **2003** (ISBN: 960-399-145-7)
5. **Βασιλάκου Τ.** Ο ρόλος της διατροφής στην πρόληψη της νοσηρότητας της γυναίκας στο βιβλίο 'Υγεία και Υπηρεσίες Υγείας στον Γυναικείο πληθυσμό' (Ρουμेलιώτη Α, Κυριόπουλος Γ, επιμ), σελ. 371-400. Εκδόσεις Παπαζήση, Αθήνα **2008** (ISBN: 978-960-02-2211-1)
6. **Vassilakou T.** The role of nutrition in cardiovascular disease and osteoporosis prevention among women στο βιβλίο Prevention, Society, Economy The role of women (Kornarou E, Roumelioti A, eds). Εκδόσεις Παπαζήση, Αθήνα, **2012**, σελ. 91-120 (ISBN: 978-960-02-2664-5)
7. Μπενέτου Β, **Βασιλάκου Τ**, Ζαμπέλας Α. Ο μητρικός θηλασμός στο βιβλίο 'Η Διατροφή στα Στάδια της Ζωής' (Ζαμπέλας Α, επιμ). Σελ. 85-164. 2<sup>η</sup> Έκδοση, Ιατρικές Π.Χ. Πασχαλίδης. Αθήνα, **2018** (ISBN: 97899632744543)



**Δ. Πλήρεις δημοσιεύσεις σε διεθνή περιοδικά με κριτές (n=23, IF=57,303, αναφορές=1565)**

1. Trichopoulou A. and **Vassilakou T.** Recommended Dietary intakes in the European Member States: An overview. *European Journal of Clinical Nutrition* **1990**; 44 (Suppl 2): S51-S125 (IF= 2,76, αναφορές=52)
2. Lagiou A, Valaora A, **Vassilakou T.** and Trichopoulou A. Comparability of food availability data in Household Budget Surveys in European Community countries. *European Journal of Clinical Nutrition* **1992**; 46 (Suppl 5): S35-S136 (IF= 2,76, αναφορές=2).
3. **Vassilakou T.** and Trichopoulou A. Overview of Household Budget Surveys in 18 European countries. *European Journal of Clinical Nutrition* **1992**; 46 (Suppl 5): S137-S153 (IF= 2,76, αναφορές=3).
4. Trichopoulou A, Kouris-Blazos A, Wahlquist ML, Gnardellis C, Lagiou P, Polychronopoulos E, **Vassilakou T**, Lipworth L. and Trichopoulos D. Diet and overall survival in elderly people. *British Medical Journal* **1995**; 311: 1457-60 (DOI: 10.1136/bmj.311.7018.1457) (IF= 14,09, αναφορές=1082).
5. Trichopoulou A, Kouris - Blazos A, **Vassilakou T**, Gnardellis Ch, Polychronopoulos E, Venizelos M, Lagiou P, Wahlquist M. and Trichopoulos D. Diet and survival of elderly Greeks; a link to the past. *Am J Clin Nutr* **1995**; 61 (Suppl): S1346-S1350 (IF= 6,50, αναφορές=112).
6. Lagiou P, Trichopoulou A, **DAFNE contributors.** DAta Food NEtworking. The DAFNE initiative: the methodology for assessing dietary patterns across Europe using household budget survey data. *Public Health Nutrition* **2001**; 4: 1135-1141 (URL: <http://www.scopus.com/inward/record.url?eid=2-s2.0-0035188273&partnerID=MN8TOARS>) (IF=2,326, αναφορές=72)
7. Trichopoulou A, **DAFNE contributors.** The DAFNE databank as a simple tool for nutrition policy. DAta Food NEtworking. *Public Health Nutrition* **2001**; 4: 1187-1198 (URL: <https://www.scopus.com/record/display.uri?eid=2-s2.0-0035183885&origin=inward&txGid=025b137df131ae5d98e7e8162ac17dd0>) (IF=2,326, αναφορές=24)
8. Pechlivani F, **Vassilakou T**, Sarafidou J, Zachou T, Anastasiou C, Sidossis L. Prevalence and determinants of exclusive breastfeeding during hospital stay in the area of Athens, Greece. *Acta Paediatrica* **2005**; 94: 928-934 (DOI: 10.1111/j.1651-2227.2005.tb02013.x) (IF=1,19, αναφορές=78).
9. Klimis-Zacas D.J, Kalea A.Z, Yannakoulia M, Matalas A.L, **Vassilakou T**, Papoutsakis-Tsarouhas C, Yiannakouris N, Polychronopoulos E, Passos M. Dietary intakes of Greek urban adolescents do not meet the recommendations. *Nutrition Research* **2007**; 27: 18-26 (DOI: 10.1016/j.nutres.2006.12.004) (IF= 0,800, αναφορές=22).
10. Mourouti N, Papavagelis C, Psaltopoulou T, Aravantinos G, Samantas E, Filopoulos E, Manousou A, Plytzanopoulou P, **Vassilakou T**, Malamos N, Panagiotakos D. Aims, design and methods of a case-control study for the assessment of the role of dietary habits, eating behaviors and environmental factors, on the development of breast cancer. *Maturitas* **2013**; 74(1): 31-36 (DOI: 10.1016/j.maturitas.2012.10.004) (IF= 2,844, αναφορές=12).
11. DB Panagiotakos, EN Georgousopoulou, E Polychronopoulos, **T Vassilakou**, C Chrysohoou, C Pitsavos, V Athyros, J Goudevenos. Beliefs and attitudes regarding cardiovascular disease risk factors: a health survey in 10,141 Greek men and women (2006-2012). *International Journal of Cardiology* **2013**; 168 (5): 4847-4849 (DOI: 10.1016/j.ijcard.2013.07.070) (IF= 6,175, αναφορές=11).

12. Mourouti N, Papavangelis C, Kontogianni M, Plytzanopoulou P, **Vassilakou T**, Malamos N, Linos A, Panagiotakos DB. Cardiometabolic factors and breast cancer: a case-control study in women. *The Open Hypertension Journal* **2013**; 5: 49-55 (DOI: 10.2174/1876526201305010049) (αναφορές=1)
13. Mourouti N, Kontogianni M, Papavangelis C, Psaltopoulou Th, Plytzanopoulou P, **Vassilakou T**, Malamos N, Linos A, Panagiotakos DB. The J-shaped association between alcohol consumption and breast cancer: a case-control study. *Current Nutrition and Food Science* **2014**; 10 (2): 120-127 (DOI: 10.2174/1573401310666140306005334) (IF= 1,07)
14. Mourouti N, Kontogianni M, Papavagelis C, Plytzanopoulou P, **Vassilakou T**, Malamos N, Linos A, Panagiotakos DB. Adherence to the Mediterranean Diet is associated with lower likelihood of breast cancer: a case-control study. *Nutrition & Cancer* **2014**; 66(5): 810-817 (DOI: 10.1080/01635581.2014.916319) (IF= 2,322, αναφορές=27)
15. Polychronopoulos E, Georgousopoulou E, **Vassilakou T**, Pitsavos Ch, Chrysohoou Ch, Athyros V, Goudevenos J, Panagiotakos D. Health attitudes and beliefs among hypertensive subjects: a study of the Hellenic Atherosclerosis Society. *The Open Hypertension Journal* **2014**; 6: 12-17 (DOI: 10.2174/1876526201406010012) (αναφορές=2)
16. Mourouti N, Kontogianni MD, Papavagelis C, Plytzanopoulou P, **Vassilakou T**, Psaltopoulou T, Malamos N, Linos A, Panagiotakos DB. Meat consumption and breast cancer: a case-control study in women. *Meat Science* **2015**; 100: 195-201 (DOI: 10.1016/j.meatsci.2014.10.019) (IF=2,801, αναφορές=20)
17. Mourouti N, Papavangelis C, Plytzanopoulou P, Kontogianni M, **Vassilakou T**, Malamos N, Linos A, Panagiotakos DB. Dietary patterns and breast cancer: a case-control study in women. *Eur J Nutr* **2015**; 54 (4): 609-617 (DOI: 10.1007/s00394-014-0742-8) (IF=3,239, αναφορές=22)
18. Gketsios I, Karagouti V, Belitsi V, **Vassilakou T**. Frequency of childhood obesity in primary school students of municipality of Karpenissi. *Journal of Regional Socio-Economic Issues*, June **2016**; Vol 6, Special Issue No.1, pp. 8-25 (αναφορές=1)
19. Mourouti N, Kontogianni MD, Papavagelis C, Psaltopoulou T, Kapetanstrataki MG, Plytzanopoulou P, **Vassilakou T**, Malamos N, Linos A, Panagiotakos DB. Whole Grain consumption and breast cancer: a case-control study in women. *J Am Coll Nutr* **2016**; 35 (2): 143-149 (DOI: 10.1080/07315724.2014.963899) (IF=2,107, αναφορές=20)
20. Stamatopoulou A, **Vasilakou T**. Assessment of the eating habits of diabetic patients and consequential evaluation of targeted intervention in Tripolis, Greece. *International Journal of Community Medicine & Public Health* **2017**; 4 (1): 263-268 (DOI: 10.18203/2394-6040.ijcmph20164750)
21. **Vassilakou T**, Triantafyllou G, Evrenoglou L. Early Identification of Malnutrition Risk among free-living elderly persons in Athens, Greece *Journal of Aging Research & Clinical Practice* **2017**; 6: 193-199 (<http://dx.doi.org/10.14283/jarcp.2017.26>) (αναφορές=2)
22. Poulimeneas D, Petrochilou A, Grammatikopoulou MG, Kaditis A, Loukou I, Doudounakis S, Laggas D, **Vassilakou T**. High attainment of optimal nutritional and growth status observed among Greek pediatric Cystic Fibrosis patients: results from the GreeCF study. *Journal of Pediatric Endocrinology and Metabolism* **2017**; 30 (11) (IF=1,233)
23. Tasiouli V, Gketsios I, Belitsi V, **Vassilakou T**. Level of adoption of the Mediterranean Diet from children of an urban and an island area in Greece. *Journal of Regional Socio-Economic Issues*, **2018**; Vol. 8, Issue 1, pp. 69-83

**E. Περιλήψεις δημοσιευμένες σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά (n=11, IF=74,961, αναφορές=5)**

1. Friel S, Kelleher C. and **the DAFNE II group**. Use of the Irish Household Budget Survey for food availability estimation. Proceedings of the Conference of the Nutrition Society Irish Section, held in Dublin, June 1997. Proceedings of the Nutrition Society **1998**; 57: 24A (IF=1,57, αναφορές=1)
2. Lagiou P, **Vassilakou T**, Trichopoulou A. and the DAFNE group. European Food Data Bank based on Household Budget Surveys - The DAFNE project. Abstracts of the 3<sup>rd</sup> International Conference on Dietary Assessment Methods held in Arnhem, The Netherlands, May 1998. European Journal of Clinical Nutrition **1998**; 52 (Suppl 2): 72S (IF=2,76)
3. Naska A, **Vassilakou T**, Trichopoulou A and the DAFNE group. Disparity of food habits and determinants of food choices in 10 European countries - The DAFNE project. Abstracts of the 3<sup>rd</sup> International Conference on Dietary Assessment Methods held in Arnhem, The Netherlands, May 1998. European Journal of Clinical Nutrition May **1998**; 52 (Suppl 2): 38S (IF=2,76)
4. Friel S, Kelleher C and **the DAFNE II group**. Household and individual nutrition surveys: The Irish experience. Abstracts of the 8th European Nutrition Conference held in Lillehammer, Norway, June 1999. Scandinavian Journal of Nutrition **1999**; Suppl 34: S32-S33 (IF=0,53)
5. DB Panagiotakos, C Pitsavos, C Chrysohoou, V Athyros, J Goudevenos, **T Vassilakou**, E Polychronopoulos. Attitudes and beliefs towards cardiovascular disease prevention in relation to the financial crisis: a longotudinal study (2006-2012) in Greece. European Society Cardiology Congress 2013, Amsterdam, Σεπτέμβριος 2013. European Heart Journal **2013**; 34 (Abstract Supplement), p. 469 (DOI: 10.1093/eurheartj/eh308.P2502) (IF= 14,723).
6. DB Panagiotakos, C Pitsavos, C Chrysohoou, V Athyros, J Goudevenos, **T Vassilakou**, E Polychronopoulos. Prevalence of cardiovascular disease and its risk factors in relation to thw financial crisis: a longotudinal study (2006-2012) in Greece. European Society Cardiology Congress 2013, Amsterdam, Σεπτέμβριος 2013. European Heart Journal **2013**; 34 (Abstract Supplement), p. 468-469 (DOI: 10.1093/eurheartj/eh308.P2501) (IF= 14,723, αναφορές=3).
7. Mourouti, N, Kontogianni, M, Mitsou, M, Samantas, E, Papavagelis, C, Plytzanopoulou, P, **Vassilakou, T**, Malamos, N, Linos, A, Panagiotakos, D. Mediterranean dietary pattern and breast cancer in women: the modifying role of physical activity. European Cancer Congress. Amsterdam, September 2013. European Journal of Cancer **2013**; Vol. 49, Suppl. 2, p. S320 No. 1476 (IF=6,163)
8. Mourouti, N, Kontogianni, M, Mitsou, M, Aravantinos, G, Papavagelis, C, Plytzanopoulou, P, **Vassilakou, T**, Malamos, N, Linos, A, Panagiotakos, D. Mediterranean dietary pattern and breast cancer in women: the modifying role of obesity. European Cancer Congress. Amsterdam, September 2013. European Journal of Cancer **2013**; Vol. 49, Suppl. 2, p. S320 No. 1477 (IF=6,163)
9. Mourouti, N, Kontogianni, M, Tsakla, A, Papavagelis, C, Plytzanopoulou, P, **Vassilakou, T**, Malamos, N, Linos, A, Panagiotakos, D. Mediterranean dietary pattern and breast cancer in women: the modifying role of menopausal status. European Cancer Congress. Amsterdam, September 2013. European Journal of Cancer **2013**; Vol. 49, Suppl. 2, p. S320 No. 1478 (IF=6,163)
10. D. Panagiotakos, E. Georgousopoulou, C. Chrysohoou, C. Pitsavos, E. Polychronopoulos, **Vasilakou T**, V. Athyros, J. Goudevenos, C.I. Stefanadis. Financial crisis, beliefs and attitudes regarding cardiovascular disease risk factors: A health survey in 10,141 men and women (2006-2012). 63<sup>rd</sup> Annual Scientific

Session of the American College of Cardiology (ACC.14). Washington, March 2014. Journal of the American College of Cardiology (JACC) **2014**; 63 (12 Suppl): A1421 (IF=17,759, αναφορές=1)

11. Karabouta Z, Bisbinas V, **Vassilakou T**. Family history of cardiovascular disease and waist circumference in a sample of overweight greek children and adolescents. 26th European Childhood Obesity Group, Annual Congress, 6-8 October 2016, Thessaloniki, Greece December 2016, Acta Paediatrica **2016**; Volume 106, Special Issue Supplement S468, p. 25 (DOI: 10.1111/apa.13653) (IF= 1,647)

#### **Δημοσιεύσεις σε ελληνικά περιοδικά με κριτές (n=10, αναφορές=4)**

#### **Z. Πλήρεις δημοσιεύσεις σε ελληνικά περιοδικά με κριτές (n=6, αναφορές=4)**

1. Παπαευσταθίου Α, **Βασιλάκου Τ**, Γναρδέλλης Χ, Τριχοπούλου Α. Διατροφικές γνώσεις και στάσεις - συμπεριφορές σπουδαστών του Τ.Ε.Ι. Αθήνας. Ιατρική **1999**; 75: 232-237
2. **Βασιλάκου Τ**, Γναρδέλλης Χ, Τριχοπούλου Α. Μελέτη σωματικού βάρους σπουδαστών Τ.Ε.Ι. και συσχέτιση με τη συχνότητα κατανάλωσης πρωινού γεύματος. Αρχεία της Ελληνικής Ιατρικής **2000**; 17: 61-67
3. Γναρδέλλης Χ, Δημοπούλου Θ, **Βασιλάκου Τ**, Τριχοπούλου Α. Διατροφική Αγωγή στο σχολείο και διατροφικές συνήθειες. Αποτελέσματα έρευνας σε 2 Γυμνάσια της Αττικής. Επιθεώρηση Υγείας **2000**; Σεπτ-Οκτ: 35-40 (αναφορές=2)
4. Κοτζιά Δ. **Βασιλάκου Τ**. Μεσογειακή Διατροφή. Bio Magazine BIO Health Ιούνιος **2013** No. 9 ([www.biomagazine.gr](http://www.biomagazine.gr))
5. Λάκκα Σ, Μουρούτη Ν, Παπαβαγγέλης Χ, Πλυτζανοπούλου Π, **Βασιλάκου Τ**, Μαλάμος Ν, Παναγιωτόπουλος Δ. Κατανάλωση καφέ και καρκίνος του μαστού: επιδημιολογική μελέτη ασθενών-μαρτύρων. Hellenic Journal of Nutrition & Dietetics **2014**; 5 (2): 91-97
6. Πλεξίδα Α, **Βασιλάκου Τ**, Καμπά Ε, Φασόη Γ, Κελέση Μ, Ζυγά Σ. Αξιολόγηση κατάστασης θρέψης ηλιωμένων σε Κέντρα Ανοικτής Περιθαλψής και συσχέτιση του δείκτη θρέψης με κοινωνικοοικονομικές μεταβλητές και δείκτες υγείας. Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής **2015**; 32 (5): 622-628 (αναφορές=2)

#### **H. Περιλήψεις δημοσιευμένες σε ελληνικά επιστημονικά περιοδικά (n=4)**

1. Νίκη Μουρούτη, Θανάσης Τεκτονίδης, Χρήστος Παπαβαγγέλης, Πετρίνη Πλυτζανοπούλου, **Τώνια Βασιλάκου**, Νικόλαος Μαλάμος, Δημοσθένης Παναγιωτάκος. Κατανάλωση σόγιας και καρκίνος του μαστού: επιδημιολογική μελέτη ασθενών – μαρτύρων. 12ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας Αθήνα, Δεκέμβριος 2013. Hellenic Journal of Nutrition & Dietetics **2013**; 4 (Suppl. 1): 42
2. Νίκη Μουρούτη, Αγγελική Σιολλάβου, Γεράσιμος Αραβαντινός, Χρήστος Παπαβαγγέλης, Πετρίνη Πλυτζανοπούλου, **Τώνια Βασιλάκου**, Νικόλαος Μαλάμος, Δημοσθένης Παναγιωτάκος. Βαθμός υιοθέτησης της μεσογειακής διατροφής και καρκίνος του μαστού: ο ρόλος της παχυσαρκίας. 12ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας Αθήνα, Δεκέμβριος 2013. Hellenic Journal of Nutrition & Dietetics **2013**; 4 (Suppl. 1): 42-43
3. Νίκη Μουρούτη, Μαρία Σωμαράκη, Ευάγγελος Φιλόπουλος, Χρήστος Παπαβαγγέλης, Πετρίνη Πλυτζανοπούλου, **Τώνια Βασιλάκου**, Νικόλαος Μαλάμος, Δημοσθένης Παναγιωτάκος. Κατανάλωση επεξεργασμένου κρέατος και καρκίνος του μαστού: επιδημιολογική μελέτη ασθενών-μαρτύρων. 12ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας Αθήνα, Δεκέμβριος 2013. Hellenic Journal of Nutrition &

Dietetics **2013**; 4 (Suppl. 1): 57

4. Νίκη Μουρούτη, Αθανασία Λαΐνα, Επαμεινώνδας Σαμαντάς, Χρήστος Παπαβαγγέλης, Πετρίνη Πλυτζανοπούλου, **Τώνια Βασιλάκου**, Νικόλαος Μαλάμος, Δημοσθένης Παναγιωτάκος. Βαθμός Υιοθέτησης της Μεσογειακής Διατροφής και Καρκίνος του μαστού: Ο ρόλος της εμμηνόπαυσης. 12ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας Αθήνα, Δεκέμβριος 2013. Hellenic Journal of Nutrition & Dietetics **2013**; 4 (Suppl. 1): 57-58

**Θ. Δημοσιεύσεις σε πρακτικά διεθνών συνεδρίων (n=12)**

1. Trichopoulou A, **Vassilakou T**, Demertzi L, Vainderli L. The Mediterranean Diet: the Greek pattern for the elderly. Abstract book of the 1<sup>st</sup> Mediterranean Medical Meeting, p. 51. Ηράκλειο, Σεπτέμβριος **1989**
2. Trichopoulou A. and **Vassilakou T**. Mediterranean Diet: Nutrition of the Greek Elderly. Proceedings of the International Symposium Ateroma '89 - updating on atherosclerosis, **1989**: 37-40 (πλήρες κείμενο)
3. Laggas D, **Vassilakou T**, Trichopoulou A. A comparative study of the composition of infant formulae and follow-up milks marketed in Greece. Περιλήψεις του XIX Συνεδρίου της Ένωσης Παιδιατρικών Εταιρειών Μέσης Ανατολής και Μεσογείου, P265. Αθήνα, Οκτώβριος **1990**
4. **Vassilakou T**, Trichopoulou A. and Lagiou A. Energy intake, body mass index (BMI) and walking among Greek elderly. Poster abstracts of the 6<sup>th</sup> European Nutrition Conference, p. 137. Αθήνα, Μάιος **1991**
5. Trichopoulou A. and **Vassilakou T**. Comparison between household budget surveys nutrition data in different European countries: methodological approach and proposals. Report of the 1<sup>st</sup> Annual Meeting of the FLAIR Eurofoods - Enfant project, pp. 28-29. Ηράκλειο, Μάιος **1991**
6. **Vassilakou T**, Trichopoulou A. Availability of selected food groups and food items collected in the 1981/1982 and 1987/1988 Household Budget Surveys. Report of the 3<sup>rd</sup> Annual Meeting of the FLAIR Eurofoods - Enfant project held in Vilamoura Portugal, November 1993, p. 104. Wageningen, The Netherlands, **1994**
7. Lagiou P, Kanellou A, Lagiou A, **Vassilakou T**, Remaut A.M, Sekula W, Trichopoulou A. Comparability of socio-economic and food data from the Belgian, German, Greek and Polish Household Budget Surveys. Report of the 3<sup>rd</sup> Annual Meeting of the FLAIR Eurofoods - Enfant project held in Vilamoura Portugal, November 1993, p. 101. Wageningen, The Netherlands, **1994**
8. **Vassilakou T**, Lagiou P, Trichopoulou A and the DAFNE Group. The DAFNE Software. Paper abstracts of the Conference on Cancer Control in the Balkans and Middle East, p. 40. European School of Oncology. Αθήνα, Νοέμβριος **1997**
9. Mourouti N, Psaltopoulou Th, Tsakalou Z, Filopoulos E, Kakou C, Mpalli F, Papavangelis C, Plyntzanopoulou P, **Vassilakou T**, Manousou C, Malamos N, Panagiotakos D. Consumption of added lipids and breast cancer: A case-control study. 2012 American Institute for Cancer Research (AICR) Annual Conference. Washington, November **2012**
10. Mourouti N, Psaltopoulou Th, Tsakla A, Samantas E, Papavangelis C, Plyntzanopoulou P, **Vassilakou T**, Manousou C, Malamos N, Panagiotakos D. Consumption of white, red meat and red meat derivatives and breast cancer: A case-control study. 2012 American Institute for Cancer Research (AICR) Annual Conference. Washington, November **2012**
11. Mourouti N, Psaltopoulou Th, Papavangelis C, Plyntzanopoulou P, **Vassilakou T**, Malamos N, Srgentanis Th, Panagiotakos D. Physical activity and breast cancer in women: the modifying role of menopausal

status and obesity. World Cancer Research Fund International (WCRF) and International Association for the Study of Obesity (IASO) Joint Conference. Hot Topic Conference on Obesity, Physical Activity and Cancer. London, April **2013**. Abstract book p. 38

12. Karabouta Z, Bisbinas V, Greening J.E, **Vassilakou T**. Association between waist circumference and family history of cardiovascular disease in a group of overweight / obese children and adolescents. Endocrine Abstracts of the 44<sup>th</sup> Annual Meeting of the British Society for Paediatric Endocrinology and Diabetes (BSPED) 2016, Nottingham, Νοέμβριος **2016**; Vol. 45, pp. 53-54 (DOI: 10.1530/endoabs.45.P60)

### I. Δημοσιεύσεις σε πρακτικά ελληνικών συνεδρίων (n=54)

1. **Βασιλάκου NT**, Μόσιαλος Η, Τριχοπούλου Α. Διατροφικές συνήθειες ηλικιωμένων ατόμων που κατοικούν μόνα τους. Μια ανάλυση από τους Οικογενειακούς Προϋπολογισμούς της ΕΣΥΕ. Περιλήψεις ανακοινώσεων του 1<sup>ου</sup> Πανελληνίου Γεροντολογικού Γηριατρικού Συνεδρίου, σελ. 57. Αθήνα, Δεκέμβριος **1989**
2. **Βασιλάκου Ν.Τ** - Μεταξόπουλος Ι. Μελέτη ορισμένων βιοχημικών και χημικών χαρακτηριστικών των αλλαντικών ζύμωσης. Πρακτικά του 2<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Τροφίμων **1990**: 427-445 (πλήρες κείμενο)
3. **Βασιλάκου Τ**, Τριχοπούλου Α. Διαφοροποιήσεις της διαθεσιμότητας των τροφίμων στις γεωγραφικές περιφέρειες της Ελλάδας και διαχρονική εξέλιξη αυτής βάσει των Ερευνών Οικογενειακών Προϋπολογισμών της Εθνικής Στατιστικής Υπηρεσίας. Πρακτικά 1<sup>ου</sup> Πανελληνίου Διατροφής και Τροφίμων, σελ. 14-15. Αθήνα, Οκτώβριος **1994**
4. Τριχοπούλου Α. - **Βασιλάκου Τ**. Ποιότητα τροφίμων από την πλευρά του καταναλωτή. Εισηγήσεις του 1<sup>ου</sup> Συμποσίου με θέμα "Ποιότητα - Ανταγωνιστικότητα στην Ελληνική Βιομηχανία Τροφίμων", Νοέμβριος **1995**. Σελ. 8 (πλήρες κείμενο)
5. **Βασιλάκου Τ**, Γναρδέλλης Χ, Τριχοπούλου Α. Κατανάλωση τροφίμων - πρόσληψη ενέργειας και θρεπτικών συστατικών από άτομα τρίτης ηλικίας. Περιλήψεις 1<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας, σελ. 73. Αθήνα, Μάρτιος **1996**
6. Γναρδέλλης Χ, **Βασιλάκου Τ**, Τριχοπούλου Α. Συσχέτιση δείκτη μάζας σώματος (BMI) και φυσικής δραστηριότητας σε άτομα τρίτης ηλικίας. Περιλήψεις 1<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας, σελ. 81. Αθήνα, Μάρτιος **1996**
7. **Βασιλάκου Τ**, Βασδέκης Β, Γιαννακούλια Μ, Τριχοπούλου Α. Διαφοροποίηση της διαθεσιμότητας τροφίμων ανδρών και γυναικών σε νοικοκυριά ενός ατόμου. Βάση δεδομένων ΔΑΦΝΗ. Πρακτικά του 2<sup>ου</sup> Συμποσίου "Υγεία και Γυναίκες". ISBN 960-7584-52-Χ. Αθήνα, Μάιος **1997**: 133-137 (πλήρες κείμενο)
8. **Βασιλάκου Τ**, Λάγιου Π, Τριχοπούλου Α. και η ομάδα του Ευρωπαϊκού προγράμματος ΔΑΦΝΗ. Πρόγραμμα ΔΑΦΝΗ. Πρακτικά 5<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Διατροφής - Διαιτολογίας, σελ. 155-156. Αθήνα, Νοέμβριος **1997**
9. Παπαευσταθίου Α, **Βασιλάκου Τ**, Γναρδέλλης Χ, Τριχοπούλου Α. Διερεύνηση των γνώσεων, στάσεων και συμπεριφορών σπουδαστών ΤΕΙ σε θέματα διατροφής. Περιλήψεις 2<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας σελ. 99. Αθήνα, Φεβρουάριος **1998**
10. Νάσκα Α, Βασδέκης Β, Κανέλλου Α, **Βασιλάκου Τ**, Τριχοπούλου Α. Μεταβολές διαθεσιμότητας τροφίμων στην Ελλάδα κατά την περίοδο 1987-1994. Πρόγραμμα DAFNE. Περιλήψεις εργασιών 6<sup>ου</sup> Πανελληνίου

- Συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρείας Επιστημόνων Τεχνολόγων Τροφίμων- 3<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρείας Διατροφής και Τροφίμων, σελ. 81. Θεσσαλονίκη, Νοέμβριος **1998**
- 11. Βασιλάκου Τ**, Παπαευσταθίου Α, Γναρδέλλης Χ, Τριχοπούλου Α. Μελέτη σωματικού βάρους σπουδαστών ΤΕΙ και συσχέτιση με τη συχνότητα κατανάλωσης πρωινού γεύματος. Πρακτικά του 6<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρείας Επιστημόνων Τεχνολόγων Τροφίμων - 3<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρείας Διατροφής και Τροφίμων). Θεσσαλονίκη, Νοέμβριος **1998** (πλήρες κείμενο)
- 12.** Νάσκα Α, Κανέλλου Α, **Βασιλάκου Τ**, Γκρίτσης Ι, Τριχοπούλου Α. Διατροφικές συνήθειες και κοινωνικο-οικονομικά χαρακτηριστικά ατόμων άνω των 65 ετών - εκτίμηση με βάση στοιχεία μονομελών νοικοκυριών. Πρακτικά 6<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Γεροντολογίας-Γηριατρικής, σελ 96. Αθήνα, Ιανουάριος **2000**
- 13.** Παπαευθυμίου Μ, Χαρδαβέλλα Γ, Τραγάρα Α, Σπανοπούλου Ε, Σαμαρτζή Η, **Βασιλάκου Τ**. Πολιτικές Δημόσιας υγείας σχετικά με τη δράση των φρούτων και των λαχανικών στην πρόληψη του παιδικού βρογχικού άσθματος. Πρακτικά 7<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας, σελ.169. Αθήνα, Μάρτιος **2008**
- 14.** Αδαμόπουλος Ι, **Βασιλάκου Τ**. Ο ρόλος της διατροφής στην ψυχική υγεία. Πρακτικά 8<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας, σελ.167. Αθήνα, Μάρτιος **2010**
- 15.** Καρκαζής Ε, **Βασιλάκου Τ**. Καταγραφή και εκτίμηση συμπεριφορών μαθητών λυκείων σε θέματα κατανάλωσης οινόπνευματος. Πρακτικά 9<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας, σελ. 142. Αθήνα, Μάρτιος **2012**
- 16.** Αλιμπέρτη Α, **Βασιλάκου Τ**, Κουτής Χ. Συγκριτική μελέτη διατροφικών συνηθειών νοσηλευτών με κυκλικό και σταθερό ωράριο εργασίας. Πρακτικά 9<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας, σελ.137. Αθήνα, Μάρτιος **2012**
- 17.** Χαϊκάλη Π, **Βασιλάκου Τ**. Σύγκριση των διατροφικών συνηθειών και σωματομετρικών χαρακτηριστικών χορευτριών εφηβικής ηλικίας και συνομήλικων ατόμων του γενικού πληθυσμού. Πρακτικά 9<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας, σελ. 72. Αθήνα, Μάρτιος **2012**
- 18.** Γεωργακάκου Χ, Μαραγκάκη Ε, Χούτα Π, Γκίνη Μ, Κουτής Χ, **Βασιλάκου Τ**. Διατροφικές συνήθειες μετεμμηνοπαυσιακών γυναικών ηλικίας άνω των 40 ετών με οστεοπόρωση στην περιοχή του Δήμου Καλυβίων. Πρακτικά 9<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας, σελ. 71. Αθήνα, Μάρτιος **2012**
- 19.** Δουλάμη Α, **Βασιλάκου Τ**. Διερεύνηση του προβλήματος της παιδικής παχυσαρκίας σε παιδιά δημοτικών σχολείων του Δήμου Άνω Λιοσίων Αττικής. Πρακτικά 9<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας, σελ. 68. Αθήνα, Μάρτιος **2012**
- 20.** Μουρούτη Ν, Σωμαράκη Μ, Σιολάβου Α, Ψαλτοπούλου Θ, Παπαβαγγέλης Χ, Πλυτζανοπούλου Π, **Βασιλάκου Τ**, Μανούσου Α, Μαλάμος Ν, Παναγιωτάκος Δ. Κατανάλωση φρούτων και λαχανικών και καρκίνος του μαστού: επιδημιολογική μελέτη ασθενών-μαρτύρων. Πρακτικά 6<sup>ου</sup> Συνεδρίου Ογκολογίας στην Πρωτοβάθμια Περίθαλψη –«Ογκολογία & Τεχνολογία». Αθήνα, Δεκέμβριος **2012**
- 21.** Μουρούτη Ν, Καραπάπα Η, Μαρκασιώτη Β, Αραβαντινός Γ, Ψαλτοπούλου Θ, Παπαβαγγέλης Χ, Πλυτζανοπούλου Π, **Βασιλάκου Τ**, Μανούσου Α, Μαλάμος Ν, Παναγιωτάκος Δ. Βαθμός υιοθέτησης της Μεσογειακής Διατροφής και καρκίνος του μαστού: επιδημιολογική μελέτη ασθενών-μαρτύρων. Πρακτικά 6<sup>ου</sup> Συνεδρίου Ογκολογίας στην Πρωτοβάθμια Περίθαλψη –«Ογκολογία & Τεχνολογία». Αθήνα,

Δεκέμβριος **2012**

22. Εγγλεζοπούλου Α, **Βασιλάκου Ν**, Μητσάκα Δ, Μουρούτη Ν, Παπαβαγγέλης Χ, Πλυτζανοπούλου Π, Μαλάμος Ν, Μανούσου Α, Παναγιωτάκος Δ. Αξιολόγηση του κινδύνου εμφάνισης καρκίνου του μαστού σε σχέση με την υιοθέτηση της Μεσογειακής Διατροφής ανάλογα με το μορφωτικό επίπεδο. Πρακτικά 39<sup>ου</sup> Πανελληνίου Ιατρικού Συνεδρίου, σ. 39. Αθήνα, Μάιος **2013**
23. Τσολάκη Α, **Βασιλάκου Τ**. Γνώσεις, στάσεις και συμπεριφορές στη διατροφή και τη φυσική κατάσταση των μαθητών Α΄ Δημοτικού στην περιοχή των Σερρών. Πρακτικά 51<sup>ου</sup> Πανελληνίου Παιδιατρικού Συνεδρίου, σ. 34. Αλεξανδρούπολη, Ιούνιος **2013**
24. Γκέτσιος Γ, Τζάρα Α, Κοτζιά Δ, **Βασιλάκου Τ**. Συχνότητα παιδικής παχυσαρκίας σε μαθητές πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης του Δήμου Καρπενησίου. Πρακτικά 51<sup>ου</sup> Πανελληνίου Παιδιατρικού Συνεδρίου, ΑΑ110. Αλεξανδρούπολη, Ιούνιος **2013**
25. Μουρούτη Ν, Κοντογιάννη Μ, Μήτσου Μ, Σαμαντάς Ε, Παπαβαγγέλης Χ, Πλυτζανοπούλου Π, **Βασιλάκου Τ**, Μαλάμος Ν, Παναγιωτάκος Δ. Βαθμός υιοθέτησης της μεσογειακής διατροφής και καρκίνος του μαστού: Ο ρόλος της φυσικής δραστηριότητας. Πρακτικά 7<sup>ου</sup> Συνεδρίου Ογκολογίας στην Πρωτοβάθμια Περίθαλψη –«Ογκολογία & Τεχνολογία». Αθήνα, Δεκέμβριος **2013**
26. Τασιούλη Β, Γκέτσιος Ι, Φλαμιάτου Τ, **Βασιλάκου Τ**, Κτενάς Ε. Υιοθέτηση Μεσογειακής Δίαιτας από παιδιά μιας αστικής και μιας νησιωτικής περιοχής. Πρακτικά 10<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας, σ. 121. Αθήνα, Μάρτιος **2014**
27. Μίντση Θ, Τσολάκη Α, **Βασιλάκου Τ**. Η επίδραση του κυκλικού ωραρίου εργασίας στις διατροφικές συνήθειες των νοσηλευτών του νοσοκομείου ΑΧΕΠΑ Θεσσαλονίκης. Πρακτικά 10<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας, σ. 128. Αθήνα, Μάρτιος **2014**
28. Τσολάκη Α, **Βασιλάκου Τ**. Συγκριτική μελέτη των γνώσεων, στάσεων και συμπεριφορών διατροφής των μαθητών Α΄ Δημοτικού στην ευρύτερη περιοχή των Σερρών. Πρακτικά 10<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας, σ. 122. Αθήνα, Μάρτιος **2014**
29. Μπελούμπαση Α, Ντραβάλιας Θ, **Βασιλάκου Τ**. Επίδραση του κυκλικού ωραρίου εργασίας στις διατροφικές συνήθειες των νοσηλευτών του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου «Αττικόν». Πρακτικά 10<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας, σ. 128. Αθήνα, Μάρτιος **2014**
30. Τριανταφύλλου Γ, **Βασιλάκου Τ**. Αξιολόγηση της κατάστασης θρέψης των ηλικιωμένων που επισκέπτονται τα Κέντρα Ανοικτής Περίθαλψης ηλικιωμένων Ν. Φιλαδέλφειας. Πρακτικά 10<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας, σ. 130. Αθήνα, Μάρτιος **2014**
31. Γκέτσιος Γ, **Βασιλάκου Τ**. Εκτίμηση επίπτωσης παιδικής παχυσαρκίας μαθητών ηλικίας 6-12 ετών του Δήμου Καρπενησίου. Πρακτικά 10<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας, σ. 124. Αθήνα, Μάρτιος **2014**
32. Χαϊκάλη Α, **Βασιλάκου Τ**. Συγκριτική μελέτη των συμπεριφορών εφήβων μαθητών γενικού και επαγγελματικού λυκείου σε θέματα διατροφής. Πρακτικά 10<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας, σ. 123. Αθήνα, Μάρτιος **2014**
33. Εγγλεζοπούλου Α, **Βασιλάκου Ν**, Μητσάκα Δ, Μουρούτη Ν, Παπαβαγγέλης Χ, Πλυτζανοπούλου Π, Μαλάμος Ν, Μανούσου Α, Παναγιωτάκος Δ. Αξιολόγηση του κινδύνου εμφάνισης καρκίνου του μαστού σε σχέση με την υιοθέτηση της Μεσογειακής Διατροφής ανάλογα με το οικονομικό επίπεδο. Πρακτικά 10<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας, σ. 129. Αθήνα, Μάρτιος **2014**
34. Σταματοπούλου Α, **Βασιλάκου Τ**. Καταγραφή διατροφικών συνθηκών διαβητικών ασθενών στο



- Νοσοκομείο Τρίπολης και αξιολόγηση επακόλουθης στοχευμένης παρέμβασης. Πρακτικά 10<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας, σ. 125. Αθήνα, Μάρτιος **2014**
35. Μουρούτη Ν, Τσάκλα Α, Παπαβαγγέλης Χ, Πλυτζανοπούλου Π, **Βασιλάκου Τ**, Μαλάμος Ν, Παναγιωτάκος Δ. Κατανάλωση φρούτων και καρκίνος του μαστού: επιδημιολογική μελέτη ασθενών-μαρτύρων. 2<sup>ο</sup> Ελληνικό Συνέδριο Ογκολογίας (ΕΣΟ)– 20<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ογκολογίας – 14<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ακτινοθεραπευτικής Ογκολογίας, Θεσσαλονίκη, Απρίλιος **2014**
36. Μουρούτη Ν, Τσακάλου Ζ, Παπαβαγγέλης Χ, Πλυτζανοπούλου Π, **Βασιλάκου Τ**, Μαλάμος Ν, Παναγιωτάκος Δ. Κατανάλωση λαχανικών και καρκίνος του μαστού: επιδημιολογική μελέτη ασθενών-μαρτύρων. 2<sup>ο</sup> Ελληνικό Συνέδριο Ογκολογίας (ΕΣΟ)– 20<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ογκολογίας – 14<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ακτινοθεραπευτικής Ογκολογίας, Θεσσαλονίκη, Απρίλιος **2014**
37. Μουρούτη Ν, Μήτσου Μ, Παπαβαγγέλης Χ, Πλυτζανοπούλου Π, **Βασιλάκου Τ**, Μαλάμος Ν, Παναγιωτάκος Δ. Διατροφικά πρότυπα και καρκίνος του μαστού: επιδημιολογική πρότυπα και καρκίνος του μαστού: επιδημιολογική μελέτη ασθενών-μαρτύρων. 2<sup>ο</sup> Ελληνικό Συνέδριο Ογκολογίας (ΕΣΟ)– 20<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ογκολογίας – 14<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ακτινοθεραπευτικής Ογκολογίας, Θεσσαλονίκη, Απρίλιος **2014**
38. Σταματοπούλου Α, Γκέτσιος Ι, Τασιούλη Β, **Βασιλάκου Τ**. Διερεύνηση γνώσεων, στάσεων και διατροφικών συνηθειών διαβητικών ασθενών στο Νοσοκομείο Τρίπολης – Εφαρμογή κατάλληλης διαιτητικής παρέμβασης και αξιολόγηση της παρέμβασης αυτής. Πρακτικά 1<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Επισκεπτών Υγείας, σ. 39. Αθήνα, Οκτώβριος **2014**
39. Γκέτσιος Ι, Σταματοπούλου Α, Τασιούλη Β, **Βασιλάκου Τ**. Επιπολασμός παιδικής παχυσαρκίας μαθητών πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης Δήμου Καρπενησίου. Πρακτικά 1<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Επισκεπτών Υγείας, σ. 35. Αθήνα, Οκτώβριος **2014**
40. Μουρούτη Ν, Σωμαράκη Μ, Αραβαντινός Γ, Παπαβαγγέλης Χ, Πλυτζανοπούλου Π, **Βασιλάκου Τ**, Μαλάμος Ν, Παναγιωτάκος Δ. Κατανάλωση προϊόντων ολικής άλεσης και καρκίνος του μαστού: επιδημιολογική μελέτη ασθενών-μαρτύρων. 21<sup>ο</sup> Ελληνικό Συνέδριο Κλινικής Ογκολογίας. Αθήνα, Απρίλιος **2015**
41. Μουρούτη Ν, Τεκτονίδης Α, Σαμαντάς Ε, Παπαβαγγέλης Χ, Πλυτζανοπούλου Π, **Βασιλάκου Τ**, Μαλάμος Ν, Παναγιωτάκος Δ. Κατανάλωση κρέατος και καρκίνος του μαστού: επιδημιολογική μελέτη ασθενών-μαρτύρων. 21<sup>ο</sup> Ελληνικό Συνέδριο Κλινικής Ογκολογίας. Αθήνα, Απρίλιος **2015**
42. Σοφία Κωνσταντοπούλου, **Τώνια Βασιλάκου**. Συχνότητα επίσκεψης στον Οδοντίατρο και δημογραφικοί παράγοντες σε ηλικιωμένους ασθενείς των κέντρων ανοικτής προστασίας ηλικιωμένων. 35<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Οδοντιατρικό Συνέδριο. Ρόδος, Οκτώβριος **2015**. Βιβλίο περιλήψεων σελ. 126-127
43. Σοφία Κωνσταντοπούλου, **Τώνια Βασιλάκου**. Συσχέτιση του DMFT με δημογραφικούς παράγοντες και με την οικονομική κατάσταση στους ηλικιωμένους. 35<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Οδοντιατρικό Συνέδριο. Ρόδος, Οκτώβριος **2015**. Βιβλίο περιλήψεων σελ. 125
44. Σοφία Κωνσταντοπούλου, **Τώνια Βασιλάκου**. Συσχέτιση της περιοδοντίτιδας με το ιατρικό ιστορικό και τις διατροφικές συνήθειες σε πληθυσμό. 35<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Οδοντιατρικό Συνέδριο. Ρόδος, Οκτώβριος **2015**. Βιβλίο περιλήψεων σελ. 80-81
45. Σοφία Κωνσταντοπούλου, **Τώνια Βασιλάκου**. Συσχέτιση της παρουσίας τρυγίας και πλάκας με δημογραφικά, κλινικά και διατροφικά χαρακτηριστικά στην Τρίτη ηλικία. 35<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Οδοντιατρικό Συνέδριο. Ρόδος, Οκτώβριος **2015**. Βιβλίο περιλήψεων σελ. 79-80

46. Πουλημενάς Δ, Πετροχείλου Α, Καδίτης Α, Λούκου Ι, Ντουντουνάκης Σ, Γραμματικοπούλου Μ, **Βασιλάκου Τ**, Λάγγας Δ. Μεγαλώνοντας με Κυστική Ίνωση: Αποτελέσματα από τον ελληνικό πληθυσμό. 11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα, Μάρτιος **2016**
47. Κωνσταντοπούλου Σ, **Βασιλάκου Τ**. Συσχέτιση ορατών τερηδόνων κι εμφράξεων με δημογραφικές παραμέτρους σε ηλικιωμένους των ΚΑΠΗ. 11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα, Μάρτιος **2016**
48. Σταυρίδη Ε, Παλησιδής Γ, **Βασιλάκου ΝΤ**, Μπόσκου Γ. Αξιολόγηση αναγκαιότητας νέων τεχνολογιών διατροφικής ενημέρωσης στις επιχειρήσεις εστίασης. 11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα, Μάρτιος **2016**
49. Σταματοπούλου Α, Γκέτσιος Ι, **Βασιλάκου Τ**. Μελέτη διατροφικών συμπεριφορών ατόμων με σακχαρώδη διαβήτη – Διατροφική παρέμβαση και αξιολόγηση της παρέμβασης αυτής. 11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα, Μάρτιος **2016**
50. Κωνσταντοπούλου Σ, **Βασιλάκου Τ**. Ο ρόλος της Διατροφής και των χρόνιων νοσημάτων στις συνήθειες οδοντικές παθήσεις στους ηλικιωμένους. 11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα, Μάρτιος **2016**
51. Πουλημενάς Δ, Πετροχείλου Α, Γραμματικοπούλου Μ, Καδίτης Α, Λούκου Ι, Ντουντουνάκης Σ.Ε, Λάγγας Δ, **Βασιλάκου Τ**. Υψηλός επιπολασμός καλής κατάστασης θρέψης και φυσιολογικής ανάπτυξης σε παιδιατρικούς ασθενείς με κυστική ίνωση: Μελέτη GREECF. Πρακτικά 8<sup>ου</sup> Πανελληνίου Παιδοπνευμονολογικού Συνεδρίου. Αθήνα, Οκτώβριος 2017
52. Παπαδήμα Ε.Ι, **Βασιλάκου Τ**, Γιαννακούλια Μ, Ματάλα Α.Α. Η επίδραση των σπουδών στο αντικείμενο της Διατροφής στη Διαιτητική πρόσληψη και συμπεριφορά των φοιτητών. 12<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα, Μάρτιος **2018**
53. Λαλή Δ, Κονταρίνη Μ, Παπαδογιαννάκης Ε, **Βασιλάκου Ν.Τ**. Μελέτη της εφαρμογής του συστήματος HACCP στο Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών κατά το χρονικό διάστημα 2009-2016. 12<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα, Μάρτιος **2018**
54. Χαϊκάλη Α, **Βασιλάκου Τ**. Συγκριτική μελέτη των συμπεριφορών μαθητών Γενικού και Επαγγελματικού Λυκείου σε θέματα καπνίσματος. 12<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα, Μάρτιος **2018**

**Κ. Αναγνωρισμένη συμβολή σε ερευνητικό έργο (με ονομαστική αναφορά των μελών των εκάστοτε ερευνητικών ομάδων στις παρακάτω δημοσιεύσεις) (n=6, IF= 8,505, αναφορές=150)**

1. **EURONUT-SENECA**. Nutrition and the elderly in Europe (de Groot LC, van Staveren WA, Hautvast JG, eds). European Journal of Clinical Nutrition **1991**; 45 (Suppl 3): S3-S190 (IF=2,76, αναφορές=29)
2. **Network** for the Pan-European Food data bank based on Household Budget Surveys-**DAFNE II** (DAta Food Networking). European Commission. Luxembourg, **1998**. p. 31
3. Lagiου P, Trichopoulou A, Henderickx KK, et al **for the DAFNE I and II projects** of the European Commission. Household Budget Survey nutritional data in relation to mortality from coronary heart disease, colorectal cancer and female breast cancer in European countries. European Journal of Clinical Nutrition **1999**; 53: 328-332 (IF=2,76, αναφορές=11)
4. Trichopoulou A, Lagiου P, Nelson M, et al **for the DAFNE I and II projects** of the European Commission. Food disparities in 10 European countries: Their detection using household budget survey data - The

- DAta Food NEtworking (DAFNE) initiative. Nutrition Today **1999**; 34: 129-139 (IF=0,57)
5. Naska A, Vasdekis VGS, Trichopoulou A, et al **for the DAFNE I and II projects** of the European Commission. Fruit and vegetable availability among 10 European countries-How does it compare with the five-a-day recommendation. British Journal of Nutrition **2000**; 84: 549-556 (IF=0,56, αναφορές=110)
  6. **DAFNE Network** for the Pan-European Food data bank based on Household Budget Surveys. Λογισμικό πρόγραμμα DafneSoft v1.0 (www.nut.uoa.gr). National Kapodistrian University of Athens. Athens, **2000**
- Λ. Εκθέσεις-Προτάσεις προς Διεθνείς Οργανισμούς (n=2)**
1. Trichopoulou A, Lagiou A, Valaora A. and **Vassilakou T.** Improvement and harmonization of food data in Household Budget Surveys in countries of the European Community. In: the Proposal to the Statistical Office of the European Community (Eurostat) Doc. No BF 72/92 EN, **1992**. p. 50
  2. **DAFNE II - Network** for the Pan-European Food data bank based on Household Budget Surveys (HBS) data. Methodology for the exploitation of HBS food data and results on food availability in 6 European countries (ed. Trichopoulou A, Lagiou P). ISBN 92-828-4294-0. Office for Official Publication of the European Communities. Luxembourg, **1998**. p. 162
- M. Άλλες εργασίες (n=12)**
1. **Βασιλάκου T.** Σημειώσεις για το μάθημα του Τομέα Υγιεινής της Διατροφής και Βιοχημείας της ΕΣΔΥ με θέμα “Φυτοφάρμακα και Δημόσια Υγεία”. Αθήνα, **1990**
  2. **Βασιλάκου T.** Σημειώσεις για το μάθημα του Τομέα Υγιεινής της Διατροφής και Βιοχημείας της ΕΣΔΥ με θέμα “Τεχνολογία Τροφίμων”. Αθήνα, **1991**
  3. **Βασιλάκου T.** Διατροφή ηλικιωμένων. Πρακτικά Σεμιναρίου Νοσηλευτριών της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας με θέμα “Διατροφή και Καρκίνος”. Χαλκίδα, Σεπτέμβριος 1991 σ. 21-26 (*πλήρες κείμενο από απομαγνητοφώνιση*)
  4. Nelson M. and **Vassilakou T.** (rapporteurs). Minutes of a DAFNE II workshop on "Classification of occupation". London, **1996**. p. 15
  5. **Βασιλάκου T.** Διατροφή και έλεγχος του σωματικού βάρους στο βιβλιαράκι με θέμα ‘Διαχείριση μειζόνων παραγόντων κινδύνου στην προεφηβική ηλικία – Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας στα παιδιά προεφηβικής ηλικίας του Δήμου Νίκαιας. ΕΣΔΥ - Τομείς Επιδημιολογίας και Βιοστατιστικής και Οικονομικών της Υγείας. Αθήνα, **2002** (σελ. 14-15)
  6. **Βασιλάκου T.** Εκπαιδευτικό υλικό για τους εκπαιδευόμενους του σεμιναρίου με αντικείμενο ‘Εκπαίδευση εξειδικευμένων στελεχών σε θέματα Αγωγής Υγείας για τη διαχείριση μειζόνων παραγόντων υγείας στο χώρο εργασίας (Μέτρο 1.4 Ανάπτυξη Δημόσιας Υγείας). ΕΣΔΥ. Αθήνα, **2006**
  7. **Βασιλάκου T.** Εκπαιδευτικό υλικό για την υγιεινή διατροφή, την παχυσαρκία και την φυσική άσκηση για τα Infokiosk στο πλαίσιο του διεθνούς ερευνητικού προγράμματος INTERREG III-ΔΙΚΕΔΥ Κιλκίς. Αθήνα, **2006-2007**
  8. **Βασιλάκου T.** Εκπαιδευτικό υλικό για το πρόγραμμα “Επένδυση στην Υγεία”. Αθήνα, **2007**
  9. **Βασιλάκου T.** Ψηφιακό εκπαιδευτικό υλικό μαθήματος ‘Αρχές Υγιεινής Διατροφής – Κλινική Διατροφή’ (επιστημονική επιμέλεια). Αθήνα, **2007** (σελ. 1009)
  10. **Βασιλάκου T.** Επιμορφωτικό υλικό για το πρόγραμμα “Αγωγή Υγείας μέσω δεξιοτήτων ζωής”. Αθήνα, **2014**

11. **Βασιλάκου Τ.** Επιμορφωτικό υλικό για το Training Course in Public Health της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας σε αντιπροσωπία Κινέζων ιατρών με θέμα εισήγησης “Nutrition and Health”. Αθήνα, **2016**
12. **Βασιλάκου Τ.** Εκπαιδευτικό υλικό στο πλαίσιο του Σεμιναρίου Επιδημιολογίας και Βιοστατιστικής για την απόκτηση της Ειδικότητας της Γενικής Ιατρικής με θέμα “Διατροφή και μη μεταδοτικά νοσήματα”. Αθήνα, **2017**

### Συμμετοχή σε συνέδρια ή επιστημονικές συναντήσεις

*(Αστερίσκος (\*) υποδηλώνει εισήγηση, προφορική παρουσίαση, αναρτημένη ανακοίνωση ή προεδρείο συνεδρίας/ στρογγυλού τραπέζιού)*

### **Διεθνή συνέδρια ή επιστημονικές συναντήσεις (n=40)**

1. EU Symposium titled “Health Communication: Education, Challenges and Opportunities for the Health Professional”. Athens, June **2018**
2. (\*) 44<sup>th</sup> Annual Meeting of the British Society for Paediatric Endocrinology and Diabetes (BSPED) 2016, Nottingham, Νοέμβριος **2016**
3. (\*) 26<sup>th</sup> European Childhood Obesity Group Congress (ECOG), Θεσσαλονίκη, Οκτώβριος **2016**
4. (\*) 63<sup>rd</sup> Annual Scientific Session of the American College of Cardiology (ACC.14). Washington, Μάρτιος **2014**
5. (\*) European Cancer Congress 2013, Amsterdam, Σεπτέμβριος **2013**
6. (\*) European Society Cardiology Congress 2013, Amsterdam, Σεπτέμβριος **2013**
7. (\*) World Cancer Research Fund International (WCRF) and International Association for the Study of Obesity (IASO) Joint Conference. Hot Topic Conference on Obesity, Physical Activity and Cancer, London, Απρίλιος **2013**
8. (\*) 2012 American Institute for Cancer Research (AICR) Annual Conference. Washington, Νοέμβριος **2012**
9. 5<sup>th</sup> international Conference on Nutrition and Fitness. Αθήνα, Ιούνιος **2004**
10. 2<sup>nd</sup> Congress of the European Chapter of the American College of Nutrition. Αθήνα, Νοέμβριος **2002**
11. (\*) 8<sup>th</sup> European Nutrition Conference. Lillehammer, Νορβηγία, Ιούνιος **1999**
12. (\*) 3<sup>rd</sup> International Conference on "Dietary Assessment Methods". Arnhem, Ολλανδία, Μάιος **1998**
13. Ελληνο-ιταλική επιστημονική συνάντηση με θέμα "Ο ρόλος της Μεσογειακής Διατροφής στην υγεία και στην ποιότητα ζωής". Αθήνα, Μάιος **1998**
14. (\*) Διεθνής ομάδα εργασίας με θέμα Public Health Nutrition Training. European Commission, Directorate General V. Wageningen, Ολλανδία, Μάιος **1998**
15. (\*) Conference on Cancer Control in the Balkans and Middle East. European School of Oncology. Αθήνα, Νοέμβριος **1997**
16. (\*) Ετήσια συνάντηση του European Academy of Nutritional Sciences με θέμα "New concepts in lipid nutrition". Βαρσοβία, Σεπτέμβριος **1997**
17. (\*) 7<sup>th</sup> Management Committee Meeting του Ευρωπαϊκού προγράμματος COST Action 99. Βαρσοβία, Σεπτέμβριος **1997**
18. (\*) Conference of the Nutrition Society Irish Section. Δουβλίνο, Ιούνιος **1997**
19. (\*) 3<sup>rd</sup> DAFNE II Management Meeting. Βρυξέλλες, Μάιος **1997**

20. 6<sup>th</sup> Management Committee Meeting του Ευρωπαϊκού προγράμματος COST Action 99. Norwich, M. Βρετανία, Απρίλιος **1997**
21. (\*) Ομάδα εργασίας με θέμα "Classification of occupation" στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού προγράμματος DAFNE II. Λονδίνο, Δεκέμβριος **1996**
22. (\*) 2<sup>nd</sup> DAFNE II Management Meeting. Βρυξέλλες, Οκτώβριος **1996**
23. (\*) 3<sup>rd</sup> Annual Meeting του Ευρωπαϊκού προγράμματος FLAIR Eurofoods-Enfant. Vilamoura, Πορτογαλία, Νοέμβριος **1993**
24. (\*) Working group concerning a European compendium of food consumption statistics based on household surveys. Οργανισμός Γεωργίας και Τροφίμων των Ηνωμένων Εθνών (FAO). Ρώμη, Νοέμβριος **1993**
25. Διεθνής ημερίδα με θέμα "Φυτικές ίνες και πρόληψη - οι τελευταίες εξελίξεις". Αθήνα, Νοέμβριος **1993**
26. (\*) Επιστημονική συνάντηση με θέμα "The comparability of HHBS" στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού προγράμματος DAFNE I. Αθήνα, Ιούλιος **1993**
27. Ομάδα εργασίας στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού προγράμματος FLAIR Eurofoods-Enfant με θέματα "Meals taken out of home" και "Portion sizes". Λαγονήσι, Μάιος **1992**
28. EURONUT-SENECA 1<sup>st</sup> European Congress on Nutrition and Health in the Elderly". Noordwijkerhout, Ολλανδία, Δεκέμβριος **1991**
29. (\*) Ομάδα εργασίας με θέμα "Discussion on the follow-up of the EURONUT SENECA Study on Nutrition and the Elderly". Noordwijkerhout, Ολλανδία, Δεκέμβριος **1991**
30. (\*) 1<sup>st</sup> Annual Meeting του Ευρωπαϊκού προγράμματος FLAIR Eurofoods-Enfant. Ηράκλειο, Μάιος **1991**
31. (\*) 6<sup>o</sup> Πανευρωπαϊκό Συνέδριο Διατροφής. Αθήνα, Μάιος **1991**
32. Ομάδα εργασίας με θέμα "Health foods or Healthy Diet". Αθήνα, Νοέμβριος **1990**
33. (\*) XIX Συνέδριο της Ένωσης Παιδιατρικών Εταιρειών Μέσης Ανατολής και Μεσογείου. Αθήνα, Οκτώβριος **1990**
34. Συνέδριο με θέμα "EURONUT: Nutrition and the elderly". Arnhem, Ολλανδία, Μάιος **1990**
35. (\*) Ομάδα εργασίας με θέμα "Methodology and public health aspects of dietary surveillance in Europe: The use of Household Budget Surveys". Αθήνα, Απρίλιος **1990**
36. (\*) International Symposium "Ateroma '89-updating on atherosclerosis". Ρώμη, Δεκέμβριος **1989**
37. (\*) Επιστημονική συνάντηση με θέμα Household Budget (Nutrition) Surveys Methodology "Comparability and harmonization of the methodology of the EEC Mediterranean countries". Αθήνα, Νοέμβριος **1989**
38. 1<sup>st</sup> EEC Workshop on "Recommended dietary intakes in the EEC: Scientific evidence and public health considerations". Αθήνα, Νοέμβριος **1989**
39. (\*) 1<sup>st</sup> Mediterranean Medical Meeting. Ηράκλειο, Σεπτέμβριος **1989**
40. International Symposium on "Mediterranean Diet and Food Culture. What - Why- How?". Δελφοί, Σεπτέμβριος **1988**

#### **Ελληνικά συνέδρια ή επιστημονικές συναντήσεις (n=70)**

1. Πανελλήνιες Εκπαιδευτικές Ημερίδες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας "Γ. Παπαδάκης". Αθήνα, Φεβρουάριος **2019**
2. (\*) 14<sup>o</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για τη Διοίκηση, τα Οικονομικά και τις Πολιτικές της Υγείας. Αθήνα

3. (\*) 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συμπόσιο με θέμα «Ενδοκρινολογικά προβλήματα του Παιδιού και του Εφήβου». Αθήνα, Οκτώβριος **2018**
4. Ημερίδα για την Υλοποίηση του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για την Άνοια και τη νόσο Alzheimer. Αθήνα, Οκτώβριος **2018**
5. Επιστημονική εκδήλωση για τα 40 χρόνια από τη Διακήρυξη της Alma – Ata και την Παγκόσμια Στρατηγική Υγεία για Όλους. Αθήνα, Σεπτέμβριος **2018**
6. Επιστημονική Εκδήλωση του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών με θέμα «Πανελλαδική Μελέτη Διατροφής και Υγείας (ΠΑ.ΜΕ.Δ.Υ.) αναφορικά με τις διατροφικές συνήθειες και χρόνια νοσήματα σε αντιπροσωπευτικό δείγμα παιδιών, ενηλίκων και ηλικιωμένων στην Ελλάδα». Αθήνα, Ιούλιος **2018**
7. Επιστημονική Εκδήλωση του Ινστιτούτου Prolepsis με θέμα το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα AGROSH+: “Υγιεινή και Ασφάλεια στον τομέα της γεωργίας στην Ευρώπη – Ανάπτυξη αγροτικών περιοχών μέσω εκπαίδευσης στην ιατρική της εργασίας και στις υπηρεσίες Υγιεινής και Ασφάλειας της εργασίας”. Αθήνα, Ιούλιος **2018**
8. (\*) Επιστημονική Εκδήλωση «Ημέρες Υγείας». Αθήνα, Μάιος **2018**
9. Ημερίδα με θέμα «Εθνική Μελέτη εκτίμησης της συχνότητας και των προσδιοριστικών παραγόντων του Μητρικού Θηλασμού στην Ελλάδα 2017». Αθήνα, Μάρτιος **2018**
10. (\*) 12<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα, Μάρτιος **2018**
11. (\*) 8<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Παιδοπνευμονολογικό Συνέδριο. Αθήνα, Οκτώβριος **2017**
12. (\*) 12<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για τη διοίκηση, τα οικονομικά και τις πολιτικές της Υγείας. Αθήνα, Δεκέμβριος **2016**
13. (\*) 11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα, Μάρτιος **2016**
14. 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο γνωσικών-συμπεριφοριστικών προσεγγίσεων σε παιδιά και εφήβους. Αθήνα, **2016**
15. (\*) 35<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Οδοντιατρικό Συνέδριο. Ρόδος, Οκτώβριος **2015**
16. (\*) 21<sup>ο</sup> Ελληνικό Συνέδριο Κλινικής Ογκολογίας. Αθήνα, Απρίλιος **2015**
17. (\*) Ημερίδα για την Ασφάλεια Τροφίμων. Αθήνα, Απρίλιος **2015**
18. Ημερίδα με θέμα «Παρουσίαση Εθνικού Διατροφικού Οδηγού για βρέφη, παιδιά και εφήβους». Αθήνα, Οκτώβριος **2014**
19. (\*) 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Επισκεπτών Υγείας. Αθήνα, Οκτώβριος **2014**
20. Συνάντηση Εργασίας ΕΣΔΥ / ΚΕΕΛΝΠΟ για την υλοποίηση της προγραμματικής Σύμπραξης ΕΣΔΥ / ΚΕΕΛΝΠΟ. Αθήνα, Οκτώβριος **2014**
21. Συνάντηση του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας με θέμα “Health 2020”. Αθήνα, Σεπτέμβριος **2014**
22. (\*) 2<sup>ο</sup> Ελληνικό Συνέδριο Ογκολογίας (ΕΣΟ)– 20<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ογκολογίας – 14<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ακτινοθεραπευτικής Ογκολογίας. Θεσσαλονίκη, Απρίλιος **2014**
23. (\*) 9<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα, Μάρτιος – Απρίλιος **2014**
24. 5<sup>ο</sup> Συμπόσιο Επαγγελματικής & Περιβαλλοντικής Υγείας ‘Quam artem exerceat’ στο πλαίσιο του 10<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα, Απρίλιος **2014**
25. (\*) 7<sup>ο</sup> Συνέδριο Ογκολογίας στην Πρωτοβάθμια Περίθαλψη –«Ογκολογία & Τεχνολογία». Αθήνα, Δεκέμβριος **2013**

26. Συνάντηση με αντικείμενο το Εθνικό Σχέδιο Δράσης για τη Δημόσια Υγεία: Αποτύπωση, Πρόληψη και Αντιμετώπιση της Παιδικής Παχυσαρκίας – Δράσεις για την Άσκηση και την Υγιεινή Διατροφή. Αθήνα, Οκτώβριος **2013**
27. (\*) Consensus Panel στο πλαίσιο του Στρατηγικού και Επιχειρησιακού Σχεδίου Ανάπτυξης της ΕΣΔΥ (ΣΕΣΑ), Σεπτέμβριος **2013**
28. (\*) 51<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Παιδιατρικό Συνέδριο. Αλεξανδρούπολη, Ιούνιος **2013**
29. Συνάντηση με θέμα “Διαφάνεια – Δεοντολογία στο χώρο της Υγείας. Αθήνα, Ιούνιος **2013**
30. (\*) 39<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο. Αθήνα, Μάιος **2013**
31. (\*) 6<sup>ο</sup> Συνέδριο Ογκολογίας στην Πρωτοβάθμια Περίθαλψη –«Ογκολογία & Τεχνολογία». Αθήνα, Δεκέμβριος **2012**
32. (\*) 8<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για τη Διοίκηση, τα Οικονομικά και τις Πολιτικές της Υγείας. Αθήνα, Δεκέμβριος **2012**
33. (\*) 9<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα, Μάρτιος **2012**
34. (\*) 4<sup>ο</sup> Δορυφορικό Συμπόσιο Επαγγελματικής Υγείας στο πλαίσιο του 9<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα, Μάρτιος **2012**
35. (\*) 8<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα, Μάρτιος **2010**
36. Επιστημονική εκδήλωση με θέμα ‘Βιοηθική και ανθρωπίνια δικαιώματα: τα δέκα χρόνια της σύμβασης του Oviedo. ΕΣΔΥ, Ιούνιος **2009**
37. (\*) 7<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα, Μάρτιος **2008**
38. Συνέδριο με θέμα Δημόσια Υγεία και Κοινωνική Πολιτική – ο Ελευθέριος Βενιζέλος και η εποχή του. ΕΣΔΥ. Αθήνα, Νοέμβριος **2007**
39. (\*) 6<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα, Μάρτιος **2006**
40. Σύσκεψη εργασίας με θέμα την εφαρμογή του νέου θεσμικού πλαισίου για τη Δημόσια υγεία και της προσπάθειας αναδιοργάνωσης των υπηρεσιών Δημόσιας Υγείας. ΕΣΔΥ. Αθήνα, Ιανουάριος **2006**
41. 5<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα, Φεβρουάριος **2004**
42. 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ελευθέρων Ριζών και Οξειδωτικού Stress. Αθήνα, Οκτώβριος **2002**
43. 1<sup>η</sup> Ημερίδα των Ομάδων Εργασίας της Ελληνικής Εταιρίας Λιπιδιολογίας και Αθηροσκλήρωσης με Θέμα: “Εξελίξεις στην πρόληψη, διάγνωση και αντιμετώπιση των δυσλιπιδαιμιών και της αθηροσκλήρωσης”. Αθήνα, Απρίλιος **2002**
44. 4<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα, Φεβρουάριος **2002**
45. Ημερίδα με θέμα ‘Ο μητρικός θηλασμός στην εποχή της πληροφόρησης’. Αθήνα, Νοέμβριος **2001**
46. (\*) 2<sup>η</sup> Γεωργική-κτηνοτροφική-περιβαλλοντική έκθεση Λάρισας. Ημερίδα για την ελληνική Μεσογειακή Διατροφή. Λάρισα, Σεπτέμβριος **2001**
47. Ημερίδα με θέμα ‘Ολυμπιακοί Αγώνες 2004: Μια ευκαιρία για την προώθηση της Ελληνικής Δίαιτας και των ελληνικών προλόγων διατροφής’. Αθήνα, Νοέμβριος **2000**
48. Ενημερωτική εκδήλωση του Ενιαίου Φορέα ελέγχου τροφίμων (ΕΦΕΤ) Υπουργείου Ανάπτυξης με θέμα ‘Σπογγώδης εγκεφαλοπάθεια βοοειδών. Νέος διατροφικός κίνδυνος;’ Αθήνα, Νοέμβριος **2000**
49. Επιστημονική ημερίδα με θέμα "Ελληνικά παραδοσιακά τρόφιμα. Αθήνα, Μάιος **2000**
50. 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Επιστημών Υγείας. Αθήνα, Φεβρουάριος **2000**
51. (\*) 6<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Γεροντολογικής και Γηριατρικής Εταιρείας. Αθήνα, Ιανουάριος **2000**

52. Επιστημονική ημερίδα με θέμα "Ελληνικά παραδοσιακά τρόφιμα και η ένταξή τους στη βιομηχανική παραγωγή". Αθήνα, Νοέμβριος **1999**
53. Στρογγυλό τραπέζι με θέμα "Παρόν και μέλλον της ελληνικής Γαλακτοκομίας" στο πλαίσιο της εβδομάδας του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών. Αθήνα, Μάιος **1999**
54. (\*) 6<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Επιστημόνων Τεχνολόγων Τροφίμων - 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Διατροφής και Τροφίμων. Θεσσαλονίκη, Νοέμβριος **1998**
55. (\*) 2<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα, Φεβρουάριος **1998**
56. (\*) 5<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής-Διαιτολογίας. Αθήνα, Νοέμβριος **1997**
57. (\*) 2<sup>ο</sup> Συμπόσιο "Υγεία και Γυναίκες". Αθήνα, Μάιος **1997**
58. Επιστημονικό συμπόσιο με θέμα "Αιτιοπαθογενετικοί μηχανισμοί και σύγχρονη θεραπεία της παχυσαρκίας". Αθήνα, Απρίλιος **1996**
59. (\*) Ημερίδα του ΤΕΙ Λαμίας με θέμα "Διατροφή και Υγεία". Λαμία, Απρίλιος **1996**
60. (\*) 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα, Μάρτιος **1996**
61. 1<sup>ο</sup> Συμπόσιο με θέμα "Ποιότητα - Ανταγωνιστικότητα στην Ελληνική Βιομηχανία Τροφίμων". Αθήνα, Νοέμβριος **1995**
62. (\*) 5<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων. Αθήνα, Νοέμβριος **1995**
63. (\*) Ημερίδα με θέμα "Υγιεινή και Ασφάλεια της εργασίας στη γεωργία και τα τρόφιμα". Αθήνα, Μάιος **1995**
64. (\*) 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Διατροφής και Τροφίμων με θέμα "Διατροφή το 2000". Αθήνα, Οκτώβριος **1994**
65. Συνέδριο με θέμα 'Φυτικές ίνες και πρόληψη. Οι τελευταίες εξελίξεις'. Αθήνα, Νοέμβριος **1993**
66. Συμπόσιο για τη "Διακήρυξη των Αθηνών" για τη διατροφή, τα τρόφιμα και την υγεία στην Ευρώπη, του Συνδέσμου των Ευρωπαϊκών Επιστημονικών Εταιρειών Διατροφής και της Διεθνούς Ενωσης Διατροφικών Επιστημών. Αθήνα, Νοέμβριος **1993**
67. (\*) Επιστημονική ημερίδα με θέμα "Υγεία και Διατροφή". Αθήνα, Μάρτιος **1990**
68. (\*) 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Γεροντολογικής Εταιρείας. Αθήνα, Δεκέμβριος **1989**
69. Συμπόσιο με θέμα "Μαγνήσιο: η σημασία του στην υγεία και στη νόσο". Αθήνα, Οκτώβριος **1989**
70. (\*) 2<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων. Αθήνα, Μάρτιος **1988**